

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI PMB WIWIEK  
BANDAR LAMPUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:  
**FITRIKA PUTRI**  
202322069

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI PMB WIWIEK  
BANDAR LAMPUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:  
**FITRIKA PUTRI**  
202322069

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI PMB WIWIEK BANDAR LAMPUNG**

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keahajaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Bandar Lampung, 7 Mei 2024



Fitrika Putri

NIM 202322069

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitrika Putri  
NIM : 202322069  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Pmb Wiwiek Bandar Lampung

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Skripsi saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengulih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data based*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 7 Mei 2024

Yang menyatakan



( Fitrika Putri )

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI PMB WIWIEK BANDAR LAMPUNG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Sarjana Alih Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2024

Pembimbing



( Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang



( Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI



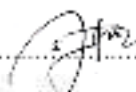
Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI PMB WYWIET RANBAR LAMPUNG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 24 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Winami, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101 (.....)
2. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes  
NIDN. 0625097901 (.....)
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401 (.....)

Mengetahui.

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. atas semua nikmat dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di PMB Wiwiek Bandar Lampung” dengan baik sebagai syarat dalam memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti dalam melakukan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang membimbing, mengarahkan dan mendukung peneliti. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb sebagai Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sebagai pembimbing skripsi, dan ketua penguji yang telah dengan sabar membantu penulis dalam memberikan bimbingan arahan, saran perbaikan serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Winarni, S.SiT., MPH selaku penguji pertama.
5. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes selaku penguji ke dua.
6. Seluruh dosen serta staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Seluruh pasien yang bersedia membantu sebagai subyek penelitian skripsi.
8. PMB Wiwiek Bandar Lampung sebagai tempat penelitian kasus.
9. Orang tua, kakak dan teman-teman seperjuangan Angkatan 2023/2024 yang memberi dukungan dan doa.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis pada skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa terkait laporan ini memiliki banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan sekiranya pembaca dapat memberikan saran atau kritiknya yang dapat membangun laporan ini. Harapan peneliti skripsi ini dapat bermanfaat untuk setiap kalangan.

Bandar Lampung, 7 Mei 2024

Penulis