

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-----------|
| SAMPUL DEPAN | |
| SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | v |
| PENGESAHAN PENGUJI | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| 1. Tujuan Umum | 3 |
| 2. Tujuan Khusus | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| 1. Manfaat Teoritis | 3 |
| 2. Manfaat Praktis | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Landasan Teori | 6 |
| 1. Konsep Dzikir | 6 |
| 2. Konsep Kecemasan | 20 |
| 3. Konsep Kehamilan | 30 |
| 4. Pengukuran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil | 31 |
| B. Kerangka Teori | 34 |
| C. Kerangka Konsep | 35 |
| D. Hipotesis Penelitian | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 36 |
| A. Jenis Dan Rancangan Penelitian | 36 |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 36 |
| C. Populasi Dan Sampel | 36 |
| D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional | 37 |
| E. Instrumen Penelitian | 38 |
| F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas | 39 |
| G. Jalannya Penelitian | 40 |
| H. Teknik Dan Jenis Pengumpulan Data | 41 |

| | |
|---|-----------|
| I. Teknik Analisa Data | 41 |
| J. Etika Penelitian | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 45 |
| A. Hasil Penelitian | 45 |
| B. Pembahasan..... | 47 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 53 |
| BAB V PENUTUP | 54 |
| A. Kesimpulan | 54 |
| B. Saran..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... | 4 |
| Tabel 2.1 Kuesioner PASS | 32 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian | 38 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Paritas Responden..... | 45 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden Sebelum dan Sesudah Terapi Dzikir Pagi Petang di PMB Wiwiek Tahun 2024 | 46 |
| Tabel 4.3 Analisis Pengaruh Terapi Dzikir Pagi Petang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di PMB Wiwiek Tahun 2024 | 46 |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 34 |
| Bagan 2.2 Kerangka konsep..... | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---------------|--|
| Lampiran I | Surat Izin Penelitian Universitas ‘Aisyiyah Surakarta |
| Lampiran II | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran III | Lembar Informed Consent |
| Lampiran IV | Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Dzikir Pagi Petang |
| Lampiran V | Kuesioner PASS (<i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>) |
| Lampiran VI | Data Responden |
| Lampiran VII | Lembar Observasi |
| Lampiran VIII | Jadwal Waktu Penelitian |
| Lampiran IX | Lembar Bukti Audiensi Mengikuti Seminar Rekan Lain |
| Lampiran X | Lembar Konsultasi Dengan Pembimbing |
| Lampiran XI | Hasil Analisa SPSS Versi 23 |
| Lampiran XII | Dokumentasi Penelitian |