

**MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI DENGAN PIJAT BAYI  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Laporan Tugas Akhir**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program  
Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**DEWI TANJUNG SARI**

**202322074**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2023/2024**

**MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI DENGAN PIJAT BAYI  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Laporan Tugas Akhir**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program**

**Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**DEWI TANJUNG SARI**

**202322074**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH**

**SURAKARTA**

**2023/2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

### **“Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi dengan Pijat Bayi ”**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2024



Dewi Tanjung Sari

NIM. 202322074

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Tanjung Sari

NIM : 202322074

Jenis Karya : Proyek KIE (Video)

Judul : Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi dengan Pijat Bayi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengemban ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Juni 2024

Yang menyatakan,



Dewi Tanjung Sari

NIM. 202322074

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI DENGAN PIJAT BAYI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2024

Pembimbing



Dr. Sri Handayani, , S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

Mengetahui

Ketua Program Studi



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

*Project* Akhir dengan judul :

### **MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI DENGAN PIJAT BAYI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh Sarjana Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

*Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 26 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project* Akhir pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2024

Mengesahkan,  
Penguji

1. Rina Sri Widayati, S.KM, M.Kes  
NIDN. 0625097901  
(.....)
2. Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0610077701  
(.....)
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi dengan Pijat Bayi**” tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan *Project* Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rina Sri Widayati, S.KM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penyusunan *Project* Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penyusunan *Project* Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta Jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan *Project Akhir* ini.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang selama ini selalu memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Project Akhir* ini dengan lancar.
9. Bd Fitri, Bd. Ida, Bd Inda, Bd. Lisyah, Bd. Nurul, Bd. Santi, Bd. Zahra dan Bidan RS RST Dompot Dhuafa yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan *Project Akhir* ini.
10. Para ibu yang telah bersedia menjadi responden sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Project Akhir* ini dengan lancar.
11. Sahabat-sahabat , Waode Mariyatul, Nadifah Nurfalah, Mada Sylvia, Teman-teman Badminton penulis yang banyak memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan *Project Akhir* ini, yang tidak dapat penulis sebutkan semuanya satu persatu.
12. Teman-teman Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, memberi dukungan, do’a, dan motivasi pada penulis demi kelancaran penyusunan *Project Akhir* ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan *Project Akhir* ini, semoga dari kekurangan ini bisa menjadi pembelajaran dimasa yang akan datang. Semoga Allah Subhanahu wa Ta’ala memberikan balasan pahala atas semua kebaikan yang telah diberikan dan semoga *Project Akhir* ini dapat bermanfaat bagi orang lain dan bisa menjadi tambahan sebagai referensi.

Surakarta, Juni 2024

Penulis



Dewi Tanjung Sari

NIM.20232274