

**GIZI PADA IBU HAMIL SEBAGAI UPAYA PENANGANAN IBU HAMIL  
KEK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRIMOHARJO  
KABUPATEN OKU TIMUR**

Apollonia Ridayanti  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta  
Email: apolloniayantoro@gmail.com

**RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Perkembangan janin sangat di pengaruhi oleh asupan gizi ibu selama kehamilan. Jika status kesehatan dan gizi ibu hamil baik, maka kesehatan ibu dan janin juga baik. Ibu hamil membutuhkan nutrisi yang cukup. Asupan gizi ibu hamil menjadi faktor penting baik untuk pemenuhan nutrisi ibu hamil ataupun untuk pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan. Tubuh ibu hamil akan mengalami banyak perubahan fisik dan hormon di masa kehamilan sehingga asupan ibu hamil akan mempengaruhi kesehatan ibu dan janin dalam kandungan. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul “Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Penanganan Ibu Hamil Kek Di Wilayah Kerja Puskesmas Trimoharjo Kabupaten Oku Timur” dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak canva dengan ukuran 10 x 13 cm. **Hasil:** Buku saku berjudul “Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Penanganan Ibu Hamil Kek Di Wilayah Kerja Puskesmas Trimoharjo Kabupaten Oku Timur ”. **Kesimpulan:** Dapat memberikan sumber pengetahuan kepada ibu hamil yang mempunyai masalah hamil KEK agar dapat memahami dan mengerti tentang pentingnya pemberian gizi seimbang selama kehamilan.

**Kata Kunci:** Perkembangan Janin, Asupan Gizi, Ibu Hamil