

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR KIE .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>SUMMARY .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. KEBUTUHAN GIZI IBU HAMIL .....	6
B. PRINSIP PEMBERIAN MAKANAN PADA KEHAMILAN .....	16
C. KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN .....	18
D. TIPS PEMENUHAN GIZI SEIMBANG BAGI IBU HAMIL .....	27
E. BUKU SAKU .....	29
F. JURNAL YANG RELEVAN .....	31
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>33</b>
A. TEKNIK PELAKSANAAN PROGRAM KOMUNIKASI, INFORMASI, EDUKASI.....	33
B. NAMA PROJECT LUARAN.....	33
C. TUJUAN PROJECT LUARAN .....	33
D. KEASLIAN KARYA PROJECT.....	34
E. DESKRIPSI DESAIN PROJECT LUARAN SECARA NARATIF ...	34
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>38</b>

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Isi Piringku, Anjuran Konsumsi Pangan.....	28
Gambar 2.1 Cover depan.....	41
Gambar 2.2 Prakata.....	41
Gambar 2.3 daftar isi buku saku .....	42
Gambar 2.4 Open question .....	42
Gambar 2.5 Kebutuhan gizi ibu hamil .....	43
Gambar 2.6 Masalah gizi pada ibu hamil.....	43
Gambar 2.7 Kebutuhan zat gizi saat hamil .....	44
Gambar 2.8 Prinsip gizi seimbang saat hamil .....	44
Gambar 2.9 Suplementasi untuk ibu hamil .....	45
Gambar 2.10 Tips sehat ibu hamil .....	45
Gambar 2.11 KEK pada kehamilan .....	46
Gambar 2.12 Pencegahan KEK pada kehamilan.....	46
Gambar 2.13 Tips pemenuhan gizi seimbang pada ibu hamil .....	47
Gambar 2.14 Referensi .....	47
Gambar 2.5 Penutup.....	48

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Penambahan Berat Badan Berdasarkan IMT .....	19
Tabel 2. Anjuran Jumlah Porsi Makan Sehari Untuk Ibu Hamil .....	29
Tabel 3. Uji coba hasil project terhadap 3 responden .....	38

## DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kurang Energi Kronik
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual
WHO	: World Health Organization
IUGR	: Intrauterine growth retardation
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi