

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN)  
YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUANG FLAMBOYAN 9  
RSUD Dr. MOEWARDI**

Syaharani Erika Sulistyana, Sitti Rahma Soleman, Suciana Ratrinaningsih

[syahanierika.students@aiska-university.ac.id](mailto:syahanierika.students@aiska-university.ac.id)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RSUD Dr Moewardi

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anak-anak sering menunjukkan tantangan dalam menghadapi hospitalisasi, seperti penolakan terhadap perawatan dan kesulitan beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit, tetapi terapi bermain dapat mengurangi kecemasan mereka. Salah satu bentuk terapi bermain yang cocok untuk anak usia pra sekolah adalah bermain plastisin, yang membantu dalam pengembangan kemampuan motorik tanpa memerlukan banyak energi. **Tujuan :** Untuk mengetahui hasil penerapan terapi bermain plastisin terhadap penurunan kecemasan anak usia pra sekolah (3-6 tahun) yang mengalami hospitalisasi di RSUD Dr. Moewardi. **Metode :** Metode penerapan deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan menerapkan dua pasien dengan *pre test* dan *post test*, instrument penerapan dengan *Hospital Anxiety Depresi Scale* (HADS). Pemberian intervensi bermain plastisin selama 1x24 jam. **Hasil :** Skor kecemasan sebelum dilakukan tererapi bermain plastisin An.Cn 15 skor termasuk dalam kategori kecemasan sedang dan An.Mh sebesar 18 termasuk dalam kategori kecemasan berat. Skor kecemasan sesudah dilakukan terapi bermain plastisin An.Cn sebesar 7 yang termasuk dalam kategori normal dan skor kecemasan An. Mh sebesar 12 termasuk dalam kategori kecemasan sedang. **Kesimpulan :** Hasil penerapan menunjukkan intervensi yang diberikan dapat menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi.

**Kata Kunci :** Anak usia prasekolah, Kecemasan, Terapi bermain