

**MANFAAT *ENDHORPHIN MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN**

KIE

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
SANTI
202322077**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**MANFAAT *ENDHORPHIN MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN**

KIE

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
SANTI
202322077**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**MANFAAT *ENDHORPHIN MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN**

KIE

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH:
SANTI
202322077**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *Project* Akhir dengan judul :

MANFAAT *ENDHORPHIN* MASSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan *Project* Akhir ini merupakan hasil duplikasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2024



SANTI
202322077

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, maka saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **Santi**
NIM : **202322077**
Jenis Karya Akhir : **KIE (Vidio)**
Judul : **Manfaat *Endhorpin Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah yang saya buat beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasi tugas akhir saya dalam bentuk *Project KIE* selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Surakarta, 29 Juli 2024

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a pink and white postage stamp. The stamp features a QR code, the Garuda Pancasila emblem, and the text 'METERA SURKARTASARI 10000 SEPULUH RIBU RUPIAH'.

SANTI
202322077

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

MANFAAT ENDHORPHIN MASSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2024

Pembimbing



(Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M. Keb)
NIDN. 0627017401

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M. Keb)
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

MANFAAT ENDHORPHIN MASSAGE UNTUK MENURUNKAN PERSALINAN


Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 1 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Winarni, S. SiT, M. PH
NIDN. 0622087101

()

2. Rina Sri Widayati, S. Keb, SKM, M. Kes
NIDN.0625097901

()

3. Dr. Sri Handayani, S. SiT., M. Keb
NIDN. 0627017401

()

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan**



(Dr. Sri Handayani, S. SiT., M. Keb)
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Projec Akhir* yang berjudul “Manfaat *Endorphin Massage* untuk menurunkan Nyeri Persalinan dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari bahwa penyusunan *Project Akhir* ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penyusunan *Project Akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan *Project Akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Winarni, S.SiT., MPH selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penyusunan *Project Akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Rina SW, S.Keb, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan *Project Akhir* ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntuti lmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta Jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran *Project Akhir* ini.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang selama ini selalu memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Project Akhir* ini dengan lancar.
9. Suamiku yang telah membantu dan mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* ini dengan tepat waktu.
10. Teman-teman Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, semoga dari kekurangan ini bisa menjadi pembelajaran yang bermanfaat dimasa yang akan datang. Penulis mengharapkan *Project Akhir* KIE ini bisa bermanfaat bagi orang lain dan bisa menjadi tambahan sebagai referensi.

Surakarta, 29 Juli 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'SANTI' with a stylized flourish at the end.

SANTI