

## MANFAAT *ENDHORPHIN MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI

### PERSALINAN

Santi<sup>1</sup>, Sri Handayani<sup>2</sup>  
[ashantys34@gmail.com](mailto:ashantys34@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### RINGKASAN

**Latar Belakang** : Persalinan diikuti rasa nyeri akibat regangan jalan lahir dan penurunan kepala namun nyeri persalinan adalah proses alami maka upaya non farmakologi yaitu *endorphin massage* yang mudah dilakukan dan tidak menimbulkan efek samping. **Tujuan** : memberikan pengetahuan kepada suami dan tenaga kesehatan untuk menurunkan nyeri persalinan. **Metode** : metode yang digunakan yaitu video yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi kesehatan yang dapat dijadikan acuan kebidanan atau mahasiswa kebidanan. **Hasil** : media yang dihasilkan dari KIE berupa video yang dapat dilihat dan dipraktikkan secara langsung oleh suami maupun tenaga kesehatan. **Kesimpulan** : media video yang dihasilkan dapat memberikan edukasi dan pengetahuan kepada suami dan tenaga kesehatan untuk menurunkan nyeri persalinan.

**Kata Kunci** : *Endorphin Massage, Nyeri persalinan*