

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



SITI WINDARI

202314055

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



SITI WINDARI

202314055

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan KIAN dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2024



PERNYATAAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Windari

NIM : 202314055

Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : "Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Teratai Rsud Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri"

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (non-exklusif royalty free right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, memegang alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 25 Juni 2024

Yang menyatakan


METERAI
TEMPEL
Siti Windari
202314055

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024

Pembimbing



Fida' Husain, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN: 0623089302

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

PERSETUJUAN PENGUJI

PERSETUJUAN PENGUJI

KIAN dengan judul:

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang tanggal 02 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 02 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Sumardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 196904111993031005
2. Fida' Husain, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN: 0623089302



Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601



KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah, puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, taufik serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Teratai Rsud Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri”. Penulis tidak terlepas dari bantuan bimbingan, dan pengerahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Bapak Fida’ Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan dosen penguji 2 yang selalu meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Sumardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada tugas akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmudi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kepada orang tua saya yang telah membrikan do’a, masukan, dan dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan karya ilmiah akhir ners.

7. Teman sepembimbingan dengan bapak Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang saling memberikan semangat dalam menjalani dan Menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
8. Teman-teman Angkatan 2023 Universitas "aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

Surakarta, Juni 2024

Siti Windari

202314055