

DAFTAR ISI

Contents

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Hipertensi.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Patofisiologi.....	9
4. Klasifikasi.....	10
5. Tanda dan gejala	12
6. Pemeriksaan penunjang.....	12
7. Penatalaksanaan.....	13
8. Komplikasi	15

B.	Pengertian Relaksasi Otot Progresif.....	16
1.	Definisi Relaksasi Otot Progresif.....	16
2.	Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	16
3.	Prinsip dasar latihan Relaksasi Otot Progresif	17
4.	Indikasi Relaksasi Otot Progresif.....	17
5.	Kontraindikasi Relaksasi Otot Progresif	17
6.	Pengaruh Relaksasi Otot Progresif pada Tekanan darah	18
7.	Standar Operasional Prosedur Relaksasi Otot Progresif	18
C.	Asuhan Keperawatan	22
1.	Pengkajian	22
2.	Diagnosa keperawatan.....	26
3.	Intervensi keperawatan	29
BAB III		35
METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS.....		35
A.	Rencana Penelitian.....	35
B.	Subjek Penelitian.....	35
C.	Gambaran Kasus	35
D.	Definisi Operasional.....	38
E.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
F.	Teknik Pengumpulan Data dan Jenis Data.....	39
G.	Cara Pengolahan Data	40
H.	Etika Penelitian	40
BAB IV		42
HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN.....		42
A.	Hasil Penerapan.....	42
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
2.	Hasil Penerapan	43
B.	Pembahasan.....	44
1.	Hasil Tekanan Darah Sebelum Penerapan Relaksasi Otot Progresif.....	44

2.	Hasil Tekanan Darah Setelah Dilakukan Penerapan Relaksasi Otot Progresif	45
3.	Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Penerapan Relaksasi Otot Progresif.....	47
4.	Perbandingan Hasil Akhir Kedua Responden	48
C.	Keterbatasan Dalam Penelitian	50
BAB V.....		51
KESIMPULAN DAN SARAN.....		51
A.	KESIMPULAN	51
B.	SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA.....		53
LAMPIRAN.....		57