

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DITA KUSUMA FATMAWATI**

**202314056**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DITA KUSUMA FATMAWATI**

**202314056**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

### **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan  
judul :

#### **PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau dipublikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasi dan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keprofesian di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2024



Dita Kusuma Fatmawati

202314056

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dita Kusuma Fatmawati  
NIM : 202314056  
Jenis Karya : Jurnal  
Judul : Penerapan Teknik *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan, Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juni 2024

Yang menyatakan



Dita Kusuma Fatmawati

202314056

# PERSETUJUAN PEMBIMBING


## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners Dengan Judul :  
**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN  
JOYOTAKAN, SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada siding hasil Program Studi Profesi  
Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Juni 2024

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep., Ns. M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Dengan Judul:

### PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN, SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Ilmiah pada tanggal 12 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, ..3 Juli..... 2024


Mengesahkan,

- Penguji 1. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 3415057801
2. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0621018203

  
.....  
  
.....

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners

  
Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan, Surakarta”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
4. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns.M.Kep. Selaku penguji lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Almh. Ibu Lilis Surahmi selaku ibu saya tercinta terimakasih sudah selalu mendoakan saya tanpa hentinya setiap waktu, semoga ibu bangga dengan perjuanganku, semoga ibu bahagia disana Aamiin. Terimakasih Bapak Dul Majid

selaku bapak saya yang selalu mendukung dan membantu baik material dan spiritual demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Kakak-kakak saya serta keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan.
9. Seluruh sahabatku tercinta, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, nasehat dan kasih sayang tulus kalian.
10. Teman-temanku seangkatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

*Wassalamu’alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 08 Juni 2024



Dita Kusuma Fatmawati  
202314056