

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN
JOYOTAKAN, SURAKARTA**

Dita Kusuma Fatmawati¹, Tri Susilowati²

ditak773@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh gelap (*Silent Killer*), karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai dengan gejala-gejalanya. Menurut data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2019 menyebutkan bahwa hipertensi terjadi pada kelompok umur 31-44 tahun (31,6%), umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (52,2%). Penderita hipertensi di Surakarta dengan angka presentase sebesar 20,5%. Salah satu terapi *nonfarmakologis* yang dapat dilakukan pada penderita hipertensi adalah *Slow Stroke Back Massage*. *Slow Stroke Back Massage* menjadi salah satu terapi komplementer yang saat ini digunakan untuk menurunkan hipertensi. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi pemberian terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Joyotakan. **Metode :** Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan desain studi kasus, responden menggunakan 2 pasien hipertensi, penentuan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi dilakukan selama 3x dalam 1 minggu dengan waktu 3-10 menit. *Slow Stroke Back Massage* dan pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer*. **Hasil :** Pemberian *Slow Stroke Back Massage* mampu menurunkan tekanan darah pada 2 responden di Kelurahan Joyotakan. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan terhadap ke 2 responden setelah dilakukan terapi *Slow Stroke Back Massage* selama 3x dalam 1 minggu.

Kata Kunci : Hipertensi , *Slow Stroke Back Massage*, Tekanan Darah