

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Retno Widayanti, Maryatun, Dewi Listyorini  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
RSUD Kartini Karangayar

[retnowidayanti.students@aiska-university.ac.id](mailto:retnowidayanti.students@aiska-university.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyebab belum tercapainya pemberian ASI eksklusif di Indonesia dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya tidak keluarnya ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan. Ketidak lancaran produksi ASI disebabkan karena kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin yang berperan dalam kelancaran produksi ASI, sehingga dibutuhkan upaya alternatif berupa pijat oksitosin. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum. **Metode:** Menggunakan desain studi kasus, subjek pada 2 responden yang dirawat di RSUD Kartini Karanganyar yang diberikan implementasi 2 hari berturut-turut sebanyak 2x sehari dalam durasi 15 menit. **Hasil:** terdapat perubahan kelancaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin yang ditandai dengan sebelum diberikan pijat oksitosin kelancaran produksi ASI pada Ny. A adalah 40% dan setelah diberikan pijat oksitosin meningkat menjadi 70%. Sedangkan pada Ny. D sebelum diberikan pijat oksitosin kelancaran produksi ASI adalah 30% dan setelah diberikan pijat oksitosin meningkat menjadi 60%. **Kesimpulan:** Terdapat peningkatan kelancaran produksi ASI setelah diberikan pijat oksitosin pada kedua responden.

**Kata Kunci:** *Post partum, Kelancaran produksi ASI, Pijat Oksitsin*