

**PENGARUH TERAPI AKUPRESURE PADA TITIK HT 7, PC 6,
SP 6 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA
MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA
WONOGIRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
AFIFAH RAHMA YANTI
202322080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESURE PADA TITIK HT 7 PC 6
SP 6 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA
MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA
WONOGIRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
AFIFAH RAHMA YANTI
202322080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Afifah Rahma Yanti

NIM : 202322080

PROGRAM STUDI : Sarjana Kebidanan

TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

Dengan ini menyatakan skripsi yang berjudul :

PENGARUH TERAPI AKUPRESURE PADA TITIK HT 7 PC 6 SP 6 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA WONOGIRI

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada prodi sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini sepenuhnya asli hasil karya ilmiah saya pribadi adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuannya yang berlaku di bidang karya ilmiah. Penulis setuju dalam memberikan kewenangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebaagai penulis pemegang hak cipta.

Wonogiri, 01 Desember 2023



Afifah Rahma Yanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Afifah Rahma Yanti
NIM : 202322080
PROGRAM STUDI : Sarjana Kebidanan
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

Dengan ini menyatakan skripsi yang berjudul :

PENGARUH TERAPI AKUPRESURE PADA TITIK HT 7 PC 6 SP 6 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA WONOGIRI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Wonogiri, 01 Desember 2023



Afifah Rahma Yanti

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

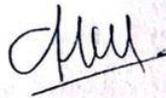
Hasil tugas akhir skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI AKUPRESURE PADA TITIK HT 7 PC 6 SP 6 TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE
DI POSYANDU LANSIA WONOGIRI**

Dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Wonogiri, 01 Desember 2023

Pembimbing



(Kamidah, S.SiT, M.Kes)

NIDN.0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb

NIDN 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI AKUPRESURE PADA TITIK HT7, PC6, SP6 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DIPOSYANDU LANSIA WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal penelitian ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 04 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal penelitian pada program studi sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Wonogiri, 06 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb

NIDN. 061077701

2. Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb

NIDN. 0627017401

3. Kamidah, S.SiT.,M.Kes

NIDN. 0623077501

(.....
/.....)

(.....
/.....)

(.....
/.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb

NIDN . 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur terhadap Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause “ , sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, nasehat, dan bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Kamidah, SSiT, M.Kes selaku pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Selaku penguji pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.
9. Kedua orangtua penulis Alm. Bp Kuncoro Sutimin dan Ibu Sri Wahyuni yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, dan doa agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan hasil terbaik.

10. Suami saya Rifai Adhitiya dan juga keluarga tercinta ang senantiasa selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan selalu diduakan waktunya karena tugas kuliah, dan alhamdulillah berkat semangat kalian selesailah pembuatan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Wonogiri, 01 Desember 2023

Penulis



Afifah Rahma Yanti