

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
EFEKTIFITAS MENGURANGI TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG GLADIOL
RSUD Ir SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ADHI PREDIKA PRATAMA
202314058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'ASIYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
EFEKTIFITAS MENGURANGI TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG GLADIOL
RSUD Ir SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ADHI PREDIKA PRATAMA
202314058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'ASIYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP EFEKTIFITAS MENGURANGI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG GLADIOL RSUD Ir SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar Ners pasca Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, apabila ternyata dikemudian hari penulis karya ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2024



Adhi Predika Pratama
202314058

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik di Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adhi Predika Pratama
NIM : 202314058
Jenis Karya : Karya Ilmiah
Judul : "Penerapan Terapi *Guided Imagery* Terhadap Efektifitas Mengurangi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Gladiol Rsud Ir Soekarno Kabupaten Sukoharjo"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2024

Yang menyatakan



Adhi Predika Pratama
202314058

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP EFEKTIFITAS
MENGURANGI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUANG GLADIOL RSUD Ir SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Juni 2024

Pembimbing



Hermawati S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0623027702

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.
NIDN. 0015018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP EFEKTIFITAS MENGURANGI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG GLADIOL RSUD Ir SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Ilmiah pada tanggal 28 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2024

Mengesahkan.

- Penguji
1. Yohana Ika Prastiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198705072011012015
 2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.
NIDN. 0015018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Guided Imagery* Terhadap Efektifitas Mengurangi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Gladiol Rsud Ir Soekarno Kabupaten Sukoharjo”. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Yohana Ika Prastiwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Orang tua saya Bapak Gutoyo dan Ibu Puji Rahayu tercinta yang selalu mendukung dan membantu baik material dan spiritual demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Saudara-saudari saya Muhammad Ilham Dwi Prasetyo, Wangsit Efri Tri Utomo, An-nisa Arbangatus Sholihah dan Mega Sintia Permatasari yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, doa dan nasihat dalam kondisi apapun.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Wassalamu 'alaikum Wr.W.b

Surakarta, 28 Juni 2024



Adhi Predika Pratama
202314048