

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KONTROL STRES FISILOGIS DAN PSIKOLOGIS KLIEN
DIABETES MELLITUS DI BANGSAL SAKURA**

RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Fitri Nur Shinta

202314059

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2024

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KONTROL STRES FISILOGIS DAN PSIKOLOGIS KLIEN
DIABETES MELLITUS DI BANGSAL SAKURA
RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Fitri Nur Shinta

202314059

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KONTROL STRES FISILOGIS DAN PSIKOLOGIS KLIEN DIABETES MELLITUS DI BANGSAL SAKURA RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2024



Fitri Nur Shinta

202314059

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Nur Shinta
NIM : 202314059
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kontrol Stres Fisiologis Dan Psikologis Klien Diabetes Mellitus Di Bangsal Sakura RSUD dr. Soeratto Gemolong

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non- Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 03 Juli 2024



Fitri Nur Shinta

202314059

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KONTROL STRES FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS KLIEN
DIABETES MELLITUS DI BANGSAL SAKURA
RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2024

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep, Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :



**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KONTROL STRES FISILOGIS DAN PSIKOLOGIS KLIEN
DIABETES MELLITUS DI BANGSAL SAKURA
RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Profesi Ners pada program studi profesi ners universitas aisyiyah surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. Fitria Purnamawati S.Kep., Ns.,M.Kep
NIP. 198407152010012040
(.....)
2. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0625048703
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan kian yang berjudul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kontrol Stres Fisiologis Dan Psikologis Klien Diabetes Mellitus Di Bangsal Sakura Rsud Dr. Soeratno Gemolong”. Penulisan kian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakrta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Asiyiyah Surakarta.
4. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Fitria Purnamawati S.Kep., Ns.,M.Kep. selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada responden yang ada di bangsal Sakura RSUD Dr. Soeratno Gemolong yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
7. Dosen Univerisitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua tercinta, dua orang paling penting dalam hidup penulis yang doa dan cintanya tidak pernah berhenti, yang selalu memberikan dukungan dan kepercayaan kepada penulis baik secara mental maupun finansial serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
9. Semua saudara dan teman-teman yang sudah memberikan semangat kepada saya.
10. Terakhir, untuk diri saya sendiri,.Terima kasih telah berjuang bersama melewati semua ini.Terima kasih karena tidak pernah putus asa dan yakin semua pasti bisa tercapai.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir Ners ini masih jauh dari kata kesempurnaan, dikarenakan kesempurnaan itu hanyalah milik Allah SWT serta kekurangan terletak pada diri peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas

akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ilmiah akhir ini.

Surakarta, 30 Juni 2024



Fitri Nur Shinta

202314059