

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penerapan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anatomi Fisiologi Sistem Endokrin.....	6
1. Pengertian	6
2. Klasifikasi Sistem Endokrin	6
3. Macam-Macam Hormon.....	7
B. Diabetes Mellitus.....	7
1. Definisi	7
2. Klasifikasi.....	8
3. Etiologi	9
4. Faktor Risiko Diabetes Mellitus	10
5. Patofisiologi.....	12

6.	Manifestasi klinis.....	13
7.	Manajemen diabetes	14
C.	Stres.....	16
1.	Definisi	16
2.	Jenis-Jenis Stres	17
3.	Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus	18
4.	Stres Fisiologis Pada Pasien Diabetes Mellitus	19
5.	Stres Psikologis Pada Pasien Diabetes Mellitus	21
D.	Relaksasi Otot Progresif.....	25
1.	Definisi	25
2.	Tujuan Relaksasi Otot Progresif.....	25
3.	Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	25
4.	Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Otot Progresif	25
E.	Asuhan Keperawatan Secara Teori Pada Pasien Diabetes Mellitus.....	30
1.	Pengkajian	30
2.	Diagnosa Keperawatan	33
3.	Intervensi Keperawatan	34
4.	Implementasi Keperawatan.....	38
5.	Evaluasi Keperawatan	38
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS		39
A.	Rancangan Penelitian	39
B.	Subjek Penelitian.....	39
C.	Gambaran Kasus	39
D.	Definisi Operasional.....	41
E.	Tempat dan Waktu Penerapan.....	43
F.	Pengumpulan Data	43
G.	Cara Pengolahan Data	44

H. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. HASIL	47
B. PEMBAHASAN	50
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. KESIMPULAN	54
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	lx

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Stres Fisiologis dan Psikologis Sebelum Dilakukan Penerapan Relaksasi Otot Progresif.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Stres Fisiologis dan Psikologis Setelah Dilakukan Penerapan Relaksasi Otot Progresif.....	48
Tabel 4. 3 Perkembangan Stres Fisiologis Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Relaksasi Otot Progresif	48
Tabel 4. 4 Perkembangan Stres Psikologis Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Relaksasi Otot Progresif	49
Tabel 4. 5 Perbandingan Hasil Akhir Stres Fisiologis dan Psikologis Antara 2 Responden...	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Numeric Fatigue Scale	21
Gambar 3. 2 Mengepalkan Tangan (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	26
Gambar 3. 3 Menekuk tangan (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	26
Gambar 3. 4 Menekuk Siku (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	27
Gambar 3. 5 Mengangkat bahu (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	27
Gambar 3. 6 Mengerutkan dahi dan menutup mata	27
Gambar 3. 7 Mengatupkan gigi (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022).....	28
Gambar 3. 8 Memonyongkan bibir (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	28
Gambar 3. 9 Menyandarkan kepala (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	28
Gambar 3. 10 Menekuk dagu (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022).....	28
Gambar 3. 11 Membusungkan dada (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022).....	29
Gambar 3. 12 Tarik napas dalam (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	29
Gambar 3. 13 Menarik perut ke dalam (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022).....	29
Gambar 3. 14 Mengunci betis (Sumber Dokumentasi : Syafara, 2022)	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Kuesioner Kelelahan Numeric Fatigue Scale

Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Lampiran 5 Kuesioner Pengukuran Kognitif

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

DM = Diabetes Mellitus

IDF = *International Diabetes Federation*

WHO = *World Health Organization*

HARS = *Hamilton Anxiety Rating Scale*

SOP = Standar Operasional Prosedur

MMSE = *Mini Mental State Exam*