

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	5
1. Pijat Bayi.....	7
2. Kualitas Tidur.....	23
3. Konsep Bayi	27
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
E. Instrument Penelitian.....	37
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	38
G. Jalannya Penelitian	38
H. Teknik dan Pengumpulan Data	39
I. Teknik Analisis Data	39
J. Etika Penelitian.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Bayi Sebelum dilakukan Pijat Bayi.....	73
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Bayi Setelah dilakukan Pijat Bayi.....	73
Tabel 4.3. Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitar Tidur Bayi	74

DAFTAR GAMBAR

- 2.1 Gerakan Kebawah
- 2.2 Peras dan Putar
- 2.3 Telapak Kaki
- 2.4 Tarik Lembut Jari
- 2.5 Gerakan Peregangan
- 2.6 Titik Tekan
- 2.7 Punggung Kaki
- 2.8 Peras dan Putar Pergelangan Kaki
- 2.9 Perahan cara Swedia
- 2.10 Gerakan Menggulung
- 2.11 Mengayuh Sepeda
- 2.12 Mengayuh Sepeda dengan Kaki di Angkat
- 2.13 Ibu Jari ke Samping
- 2.14 Bulan Matahari
- 2.15 Gerakan I Love You
- 2.16 Gelembung
- 2.17 Jantung Besar
- 2.18 Kupu-kupu
- 2.19 Memijat Ketiak
- 2.20 Perahan cara India
- 2.21 Peras dan Putar Tangan
- 2.22 Membuka Tangan
- 2.23 Putar Jari
- 2.24 Punggung Tangan
- 2.25 Peras dan Putar Pergelangan Tangan
- 2.26 Perahan cara Swedia Tangan
- 2.27 Gerakan Menggulung Tangan
- 2.28 Menyetrika Dahi

- 2.29 Menyetrika Alis
- 2.30 Senyum I
- 2.31 Senyum II
- 2.32 Senyum III
- 2.33 Gerakan Maju Mundur
- 2.34 Gerakan Menyetrika
- 2.35 Gerakan Menyetrika dan Mengangkat Kaki
- 2.36 Gerakan Melingkar
- 2.37 Gerakan Menggaruk
- 2.38 Kerangka Teori
- 2.39 Kerangka Konsep
- 4.2 Rumah Sehat Nabila Gemolong

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : POA (Planning Of Action)
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Standar Pelaksanaan Pijat
- Lampiran 5 : Tabel Data Tabulasi
- Lampiran 6 : Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ODC	: Obsessive Compulsive Disorder
IgM	: Immunoglobulin M
IgE	: Immunoglobulin E
EEG	: Elektroensefalogram
NREM	: Non Rapid Eye Movement
REM	: Rapid Eye Movement
SPPS	: Statistical Program for Social Science

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

Betha Endhorpin	: Salah satu zat endorpin
Endhorpin	: Hormon yang membuat seseorang senang
Humunculus Cerebri	: Pemetaan bagian otak
Nervus Vagus	: Saraf kranial kesepuluh
Glucocorticoid	: Hormon untuk penanganan peradangan
Alertness	: Kesiapan
Celectro Encephalogram	: Pemeriksaan untuk mendeteksi
Baby Oil	: Minyak Bayi
Lotion	: Zat cair dibuat dari campuran bahan kimia
Stretch	: Meregangkan
Walking Fingers	: Tekanan seluruh bagian dinding perut

