

**PERBEDAAN PENGARUH *ISOMETRIC EXCERCISE* DAN
ISOTONIC EXCERCISE TERHADAP KEMAMPUAN
FUNGSIONAL *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA
LANSIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**NUR THOHIR HUDA
E2014029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIAH
SURAKARTA
2018**

**PERBEDAAN PENGARUH *ISOMETRIC EXCERCISE* DAN
ISOTONIC EXCERCISE TERHADAP KEMAMPUAN
FUNGSIONAL *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA
LANSIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**NUR THOHIR HUDA
E2014029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PERBEDAAN PENGARUH *ISOMETRIC EXERCISE* DAN *ISOTONIC EXERCISE* TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA LANSIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2018



Nur Thohir Huda
E2014029

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Thohir Huda

NIM : E2014029

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh *Isometric Exercise* dan *Isotonic Exercise* terhadap Kemampuan Fungsional *Osteoarthritis Knee* pada Lansia di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2018

Yang menyatakan



Nur Thohir Huda
E2014029

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *ISOMETRIC EXERCISE* DAN
ISOTONIC EXERCISE TERHADAP KEMAMPUAN
FUNGSIONAL *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA
LANSIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi DIV
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2018

Pembimbing I



Winarni, S.SiT. MPH
NIDN. 0622087101

Pembimbing II



Rini Widarti, SSt. Ft. M.Or
NIDN. 0627088801

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh. M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *ISOMETRIC EXERCISE* DAN
ISOTONIC EXERCISE TERHADAP KEMAMPUAN
FUNGSIONAL. *OSTEOARTHRITIS KNEE* PADA
LANSIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada tanggal 9 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. <u>Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes</u> NIDN. 0625097901	(.....)
2. <u>Winarni, S.SiT, MPH</u> NIDN. 0622087101	(.....)
3. <u>Rini Widarti, SSst. Ft, M.Or</u> NIDN. 0627088801	(.....)

Mengetahui
Kaprodin DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh, M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh *Isometric Exercise* dan *Isotonic Exercise* terhadap Kemampuan Fungsional *Osteoarthritis Knee* pada Lansia di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mamberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes selaku KAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH selaku WAKAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT., MPH dan Rini Widarti, SSt. FT., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Karanganyar yang telah memperkenankan penulis melakukan penelitian.

7. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
9. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
10. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
11. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 3 Juli 2018

Penulis