

**PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP
TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALIYA ALFATIKHAH
202314061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP
TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALIYA ALFATIKHAH
202314061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keprofesian dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2024



Aliya Alfatikhah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aliya Alfatikhah
NIM : 202314061
Jenis Karya : Jurnal
Judul : "Penerapan *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah di Kelurahan Joyotakan"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Juni 2024

Yang menyatakan

Ttd matrai



(Aliya Alfatikhah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada siding hasil Program Studi Ners
Fakultas Ilmu-Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Juni 2024

Pembimbing



Tri Susilowati S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN.062018203

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Chti.Ns. M.Kep. Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Ilmiah pada tanggal 13 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji:

1. Muhammad Natsir, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.
2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.062018203

()
()

Mengetahui
Kaprosdi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, Ns. M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan
6. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji 2 dan dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahnya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Kepada ibu bapak dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan penuh untuk menyelesaikan studi Ners ini.

9. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 27 Juni 2024

Aliya Alfatikhah

202314061