

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH / SIMBOL</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A Latar Belakang .....	1
B Perumusan Masalah .....	4
C Tujuan Penelitian .....	4
1 Tujuan Umum .....	4
2 Tujuan Khusus .....	4
D Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Konsep Hipertensi .....	6
1 Definisi .....	6
2 Klasifikasi .....	6
3 Etiologi.....	8
4 Manifestasi .....	9
5 Patofisiologi .....	10
6 Penatalaksanaan .....	11
7 Pemeriksaan Penunjang .....	14
8 Komplikasi .....	14
B Konsep Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi .....	15
1 Pengkajian Keperawatan.....	15
2 Diagnosa Keperawatan.....	18
3 Intervensi.....	18

C	Konsep <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	24
1	Pengertian <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	24
2	Tujuan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	25
3	Manfaat <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	25
4	Indikasi <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	25
5	Kontra Indikasi <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	26
6	Waktu Pemberian <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	26
7	Standar Prosedur (SOP) <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A	Rancangan Penelitian .....	28
B	Subjek Penelitian.....	28
C	Gambaran Kasus .....	29
D	Definisi Operasional .....	31
E	Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
F	Pengumpulan Data .....	31
G	Cara Pengolahan Data .....	32
H	Etika Penelitian .....	32

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Hasil Penelitian .....	34
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
2.	Hasil Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	34
B.	Pembahasan.....	37
1.	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	37
2.	Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	38
3.	Perubahan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	39
4.	Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	40
C.	Keterbatasan .....	41

### **BAB V PENUTUP**

A.	Kesimpulan .....	43
B.	Saran.....	43

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1 Table 2.1. Klasifikasi Hipertensi.....	7
2 Tabel 2.2. Intervensi Keperawatan.....	18
3 Tabel 3.1. Pengkajian Pasien dengan Hipertensi .....	29
4 Tabel 3.1. Definisi Operasional pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	31
5 Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	34
6 Tabel 4.2 Hasil Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	35
7 Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	34
8 Tabel 4.4. Perbandingan Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Brisk Walking Exercise</i> .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1 Lampiran 1 SOP *Brisk Walking Exercise*
- 2 Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- 3 Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah
- 4 Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- 5 Lampiran 5 Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN/SIMBOL

ACE	: <i>angiotensin converting enzyme</i>
ARB	: <i>angiotensin receptor blocker</i>
CCB	: <i>Calcium channel blocker</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Prosedur Operasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>