

**PENNGARUH PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP PENURUNAN  
RUAM POPOK PADA BAYI  
DI CUS BABY SPA**

Kusnul Khotimah<sup>1</sup>, Kamidah<sup>2</sup>  
[202322085.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322085.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Ruam popok merupakan kondisi dimana kulit yang terinfeksi disebabkan oleh terpaparnya *urine* dan *feses* dalam jangka waktu yang lama karena penggunaan popok sekali pakai ditandai dengan warna kulit yang kemerahan dan bengkak pada daerah perineal. Ketidaknyamanan yang disebabkan ruam popok pada bayi seperti rewel, infeksi pada kulit dan mempengaruhi kualitas hidup bayi. Insiden yang terjadi di Indonesia akibat ruam popok sebanyak 7-35%. Pemberian *virgin coconut oil* (VCO) merupakan salah satu perawatan untuk menurunkan derajat ruam popok pada bayi karena mengandung antivirus, antibakteri, antibiotik dan antiprotozoal. Diberikan sebanyak 2ml pagi dan sore hari selama 5 hari. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh VCO terhadap penurunan ruam popok pada bayi. **Metode:** penelitian ini menggunakan *one group pretest-posttest design* dengan 20 sampel, dilakukan di Cus *Baby Spa* Bintaro pada tanggal 1 Maret-31 Mei 2024. **Hasil:** *pretest* pemberian VCO yaitu, 4 responden ruam popok derajat 3 dan 16 responden derajat 1 dan hasil *posttest* pemberian VCO yaitu 2 responden ruam popok derajat 2, 2 responden derajat 1 dan 16 responden derajat 0. Uji analisis menggunakan uji Wilcoxon diketahui  $Asymp.Sig$  (2-tailed) bernilai  $0.001 < 0.05$ . **Kesimpulan:** ada pengaruh pemberian VCO terhadap penurunan ruam popok pada bayi.

Kata Kunci: Ruam popok, *virgin coconut oil*