

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANGSAL
TERATAI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DEVI ROHANA PUTRI

202314065

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANGSAL
TERATAI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DEVIROHANA PUTRI

202314065

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANGSAL TERATAI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024



Devi Rohana Putri

NIM. 202314065

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Rohana Putri

NIM 202314065

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Bangsal Teratai Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 02 Juli 2024

Surakarta, 29 Juni 2024
Yang Menyatakan



(Devi Rohana Putri)

NIM. 202314065

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANGSAL**

TERATAI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN

SUMARSO WONOGIRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners

Program Studi Profesi Ners Universitas'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 Juni 2024

Pembimbing



Fida' Husain, S. Kep., Ns, M.Kep

NIDN: 0623089302

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners :

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANGSAL
TERATAI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 02 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 02 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Sumardi, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIP: 196904111993031005

()

2. Fida' Husain, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0623089302

()

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0015018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah , dengan segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah senantiasa melindungi serta membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Bangsal Teratai Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.” sehingga dapat terselesaian dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan selesai tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan serta penghormatan setulus-tulusnya kepada beberapa pihak yang sudah ikut serta membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan baik dan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Fida’ Husain,S. Kep., Ns., M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan serta semangat sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku pembimbing lahan yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung Kaya Ilmial Akhir Ners
8. Orang tua tersayang sebagai orang tua saya yang telah memberikan saya semangat, perhatian, dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan karya akhir ini.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha sebisa mungkin menyempatkan waktu selama kesibukan dilahan praktik sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Surakarta, 02 Juli 2024



Devi Rohana Putri

NIM. 202314065