

**EFEKTIFITAS KOMPRES KUBIS TERHADAP  
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**ALFIA YULISA**  
**202322088**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**EKTIFITAS KOMPRES KUBIS TERHADAP  
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALFIA YULISA  
202322088**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

#### **EFEKTIFITAS KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi

berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Lampung, 23 Juni 2024



Alfia Yulisa

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alfia Yulisa', written over the printed name.

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Alfia Yulisa

NIM : 202322088

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Efektifitas Kompres Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Karena Bendungan Asi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Lampung, 23 Juni 2024



*Alfia Yulisa*



## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

### **EFEKTIFITAS KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

Dinyatakan telah disetujui untuk di ujikan Seminar Hasil Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Juni 2024

Pembimbing



**Kamidah, S.SiT.M.Kes**  
**NIDN.0623077501**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



**(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)**  
**NIDN. 0627017401**

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

### **EFEKTIFITAS KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2024

Mengesahkan Penguji:

1. Enny Yuliaswati, S. SiT., M.Keb

NIDN.0619078001

: 

2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb

NIDN.0610077701

: 

3. Kamidah, S. SiT. M. Kes

NIDN.0623077501

: 

**Mengetahui**  
**Kaprodi Sarjana Kebidanan**



**Dr.Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb**

**NIDN.0627017401**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Efektifitas Kompres Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Karena Bendungan ASI” dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada bpk/ibu :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, SSiT., M. Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal.
7. Ariesitina Br Maha selaku pemilik PMB yang telah mengizinkan untuk pengambilan data dan proses penelitian.
8. Yulianti Rahma ibuku tercinta yang selalu memberi dukungan penuh dan Samrik almarhum Ayahku yang selalu menjadi motivasi hidupku.
9. Rizki Agus Setiawan tersayang yang telah memberi support finansial dan dukungan yang tidak terbatas nilainya.

10. Teman-temenku Prodi Sarjana kebidanan Universitas ‘Aisyah Surakarta tahun 2023-2024.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Lampung, 26 Maret 2024