

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS
TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DENGAN ANEMIA
DISMA NEGERI 07 OKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

SHERLY DEA AMANDA
202322090

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS
TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DENGAN ANEMIA
DISMA NEGERI 07 OKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SHERLY DEA AMANDA
202322090

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA
DISMA NEGERI 07 OKU**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2024



Sherly Dea Amanda
NIM 202322090

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherly Dea Amanda
NIM : 202322090
JenisKarya : Skripsi
Judul : PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADAREMAJA
PUTRI DENGAN ANEMIA DISMA NEGERI 07 OKU

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-esklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 01 Agustus 2024



Sherly Dea Amanda
NIM 202322090

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Skripsi Dengan Judul :

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DISMA NEGERI 07 OKU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan seminar hasil Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 April 2024

Pembimbing



Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DISMA NEGERI 07 OKU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 April 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb (.....)
NIDN. 0627017401
2. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb (.....)
NIDN. 0619078001
3. Kamidah, S.SiT.,M.Kes (.....)
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA
NEGERI 07 OKU**

Sherly Dea Amanda¹, Kamidah²

Email: sherlydeaamanda124@gmail.com

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Anemia diperkirakan mempengaruhi setengah miliar wanita berusia 15-49 tahun dan 269 juta di seluruh dunia. Prevalensi anemia yang tinggi di kalangan remaja apabila tidak tertangani dengan baik, maka berlanjut hingga dewasa dan akan berkontribusi besar terhadap angka kematian ibu, bayi lahir premature dan bayi dengan berat lahir rendah. Sedangkan dampak terdekatnya dari anemia pada remaja usia sekolah menyebabkan kurangnya konsentrasi dan prestasi belajar menurun. Solusi alternatif untuk memenuhi kebutuhan zat besi, banyak makanan yang mengandung sumber Fe sebagai cara untuk mencegah dan mengendalikannya kejadian anemia. Telur merupakan salah satu makanan yang mengandung fe. **Tujuan;** untuk mengetahui pengaruh pemberian telur rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia. **Metode;** desain penelitian pra eksperimen dengan *one grup pretest posttest design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh adalah remaja putri yang mengalami tanda gejala anemia di SMA Negeri 07 dengan jumlah sampel 20. Uji statistic menggunakan uji Paired Samples t-. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan kadar Hb pada remaja putri sebesar 1,47gr/dl. Hasil uji paired t-test diperoleh nilai p=value 0,000 ($p < 0,05$). **Kesimpulan;** ada pengaruh pemberian telur rebus terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 07 OKU

Kata Kunci : Anemia, Remaja putri, Telur rebus

**THE EFFECT OF FEEDING BOILED EGGS ON INCREASING HEMOGLOBIN
LEVELS IN ADOLESCENT WOMEN WITH ANEMIA AT SMA
NEGERI 07 OKU**

Sherly Dea Amanda¹, Kamidah²

Email: sherlydeaamanda124@gmail.com

*Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Aisyiyah University, Surakarta*

ABSTRACT

Background; Anemia is estimated to affect half a billion women aged 15-49 years and 269 million children aged 6-59 months worldwide. The high prevalence of anemia among teenagers, if not handled properly, will continue into adulthood and will contribute greatly to maternal mortality rates, premature babies and babies with low birth weight. Meanwhile, the immediate impact of anemia in school-aged adolescents causes a lack of concentration and decreased learning achievement. An alternative solution to meet iron needs, many foods contain sources of Fe as a way to prevent and control the incidence of anemia. Eggs are one of the foods that contain Fe. **Objective;** to determine the effect of giving boiled eggs on increasing hemoglobin levels in adolescent girls who experience anemia. **Method;** The research design used was a one group pretest posttest design. The population of this study were all teenage girls who experienced signs of anemia at SMA Negeri 07 with a sample size of 20. Statistical tests used the Paired Samples t-test. **Results:** The results of the study showed that there was an increase in Hb levels in young women by 1.47gr/dl. The results of the paired t-test obtained a p value = value 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion;** There is an effect of giving boiled eggs on increasing hemoglobin levels in young women at SMA Negeri 07 OKU

Keywords: Anemia, young women, boiled eggs

KATA PENGANTAR


Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMA Negeri 07 Oku”

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana Jurusan Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Dalam menyusun Skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. SMA Negeri 07 Oku sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
7. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus ini.
8. Diri saya karena telah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan semaksimal mungkin.
9. Kedua orang tua, adik-adik, keluarga dan teman yang selalu mendoakan, memberikan semangat, motivasi, dan dukungan tanpa henti.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 01 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, representing the name Sherly Dea Amanda.

(Sherly Dea Amanda)