

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA  
NEGERI 07 OKU**

Sherly Dea Amanda<sup>1</sup>, Kamidah<sup>2</sup>

Email: [sherlydeaamanda124@gmail.com](mailto:sherlydeaamanda124@gmail.com)

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Anemia diperkirakan mempengaruhi setengah miliar wanita berusia 15-49 tahun dan 269 juta di seluruh dunia. Prevalensi anemia yang tinggi di kalangan remaja apabila tidak tertangani dengan baik, maka berlanjut hingga dewasa dan akan berkontribusi besar terhadap angka kematian ibu, bayi lahir premature dan bayi dengan berat lahir rendah. Sedangkan dampak terdekatnya dari anemia pada remaja usia sekolah menyebabkan kurangnya konsentrasi dan prestasi belajar menurun. Solusi alternatif untuk memenuhi kebutuhan zat besi, banyak makanan yang mengandung sumber Fe sebagai cara untuk mencegah dan megendalikan kejadian anemia. Telur merupakan salah satu makanan yang mengandung fe. **Tujuan;** untuk mengetahui pengaruh pemberian telur rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia. **Metode;** desain penelitian pra eksperimen dengan *one grup pretest posttest design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh adalah remaja putri yang mengalami tanda gejala anemia di SMA Negeri 07 dengan jumlah sampel 20. Uji statistic menggunakan uji Paried Samples t-. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan kadar Hb pada remaja putri sebesar 1,47gr/dl. Hasil uji paired t-test diperoleh nilai p=value 0,000 ( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan;** ada pengaruh pemberian telur rebus terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 07 OKU

**Kata Kunci :** Anemia, Remaja putri, Telur rebus