

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pada masa kehamilan akan terjadi perubahan pada system tubuh wanita sehingga dapat menimbulkan adaptasi pada tubuh wanita hamil. Salah satu perubahan adalah pada psikologisnya. Wanita hamil yang tidak bisa beradaptasi dengan perubahan saat kehamilan maka akan timbul masalah psikologis salah satunya adalah kecemasan. Pada trimester III kecemasan timbul karena ibu khawatir akan menghadapi masa persalinan.

Kecemasan pada masa kehamilan memicu perubahan aktivitas fisik, nutrisi dan tidur, yang berdampak pada perubahan suasana hati ibu. Gangguan kecemasan dan depresi pada ibu hamil akan mempengaruhi pertumbuhan janin, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah. Efek jangka panjang kondisi kecemasan yang tidak teratasi dapat mengakibatkan gangguan psikologis yang akan mempengaruhi perawatan diri dan janin selama kehamilan hingga pasca persalinan dalam perawatan anak (Corbett et al., 2020).

Berdasarkan data DEPKES RI pada tahun 2018 dan kecemasan perempuan yang terjadi di kalimantan barat sebesar 8,54 % berdasarkan data Riskesdas tahun 2018. Sejauh ini terapi yang di terapkan pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan hanya memberikan Pendidikan Kesehatan oleh bidan atau tenaga Kesehatan lainnya tentang istirahat dan juga tenaga Kesehatan memberikan penjelasan kepada keluarga ibu untuk memberikan dukungan yang lebih khususnya pada suami ibu yang memiliki peran penting untuk dukungan psikologi pada ibu sehingga dapat menurunkan kecemasan ibu.

Sejauh ini terapi yang di terapkan pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan hanya memberikan Pendidikan Kesehatan oleh bidan atau tenaga Kesehatan lainnya tentang istirahat dan juga tenaga Kesehatan memberikan penjelasan kepada keluarga ibu untuk memberikan dukungan yang lebih khususnya pada suami ibu yang memiliki peran penting untuk dukungan psikologi pada ibu sehingga dapat menurunkan kecemasan ibu.

Kecemasan dapat dihilangkan secara farmakologi dan non- farmakologi. Secara farmakologi kecemasan dapat diatasi dengan pemberian obat sedangkan

secara non-farmakologi bisa dilakukan dengan menggunakan teknik distraksi. Salah satu cara dari teknik distraksi yaitu metode mendengarkan *murottal* (Handayani et al., 2014).

Terapi murottal Al-Qur'an atau bacaan AL-Qur'an dengan keteraturan irama dan bacaan yang benar juga merupakan sebuah musik Al-Qur'an mampu mendatangkan ketenangan dan meminimalkan kecemasan 97% bagi mereka yang mendengarnya, 65% mendapatkan ketenangan dari bacaan Al- Qur'an dan 35% mendapatkan ketenangan dari bacaan dalam bahasa Arab bukan Al-Qur'an (Ghofar dan Ningsih, dalam Wahida et al., 2015).

Studi pendahuluan yang dilakukan oleh penulis di Puskesmas Sanggau Ledo dari data yang didapat dari wawancara dan pengisian kuisioner pada ibu hamil trimester III dari 10 ibu hamil trimester III yang dilakukan pengkajian ada 8 orang ibu hamil yang masu dalam kategori cemas. Berdasarkan uraian tersebut penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sanggau Ledo.

## **B. Rumusan Masalah**

Apakah terapi murottal Al-Qur'an dapat menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sanggau Ledo?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qura'an terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sanggau Ledo.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengidentifikasi kecemasan sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an pada ibu hamil trimester III.
- b. Mengidentifikasi kecemasan sesudah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an pada ibu hamil trimester III.
- c. Menganalisis perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah terapi murottal Al-Qur'an pada ibu hamil trimester III.

#### D. Manfaat Penelitian

##### 1. Manfaat teoritis

Sebagai acuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang terapi murottal dengan program seperti kelas ibu hamil trimester III untuk releksasi dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an, kelas dibimbing oleh mahasiswa terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas atau di Posyandu.

##### 2. Manfaat praktis

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan program-program intervensi yang lebih efektif bagi profesi tenaga kesehatan terutama bidan dalam meningkatkan asuhan kebidanan dalam mengurangi kecemasan ibu hamil trimester III dan meningkatkan pengalaman persalinan yang positif

#### E. Keaslian penelitian

Tabel 3.1 Keaslian Penelitian

No.	Penulis dan Tahun	Judul	Persamaan	Perbedaan
1.	Aprilia Rahmasanti,dkk(2021)	Perbedaan kecemasan ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pemberian murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman di wilayah kerja Puskesmas Kaliabang tengah kota bekasi	Pada tujuan penelitian	Pada populasi dan sampel penelitin
2.	Zulkahfi,dkk (2020)	Pengaruh Terapi murottal Al-Qur'an surah maryam terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Meninting	Tujuan penelitian, instrument penelitian	Populasi , waktu dan tempat penelitian
3.	Ayu Rahmadhani,dkk(2021)	Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan	Variable bebas, rancangan penelitian	populasi,waktu dan tempat penelitian

