

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS SUNGAI KERAWANG
KABUPATEN KUBU RAYA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NAFI' NUR MAJIDAH
202322097**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

HALAMAN JUDUL
PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS SUNGAI KERAWANG
KABUPATEN KUBU RAYA

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



NAFI' NUR MAJIDAH
202322097

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SUNGAI KERAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Yang dibuat sebagian persyaratan untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Kubu Raya, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Nafi' Nur Majidah

NIM 202322097

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nafi' Nur Majidah

NIM : 202322097

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri
Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sungai
Kerawang Kabupaten Kubu raya

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juli 2024

Yang menyatakan



Nafi' Nur Majidah

NIM : 202322097

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi :

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS
SUNGAI KERAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi S1 Ahli
Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024

Pembimbing,



Kamidah, S. Si.T. M. Kes
NIDN. 0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb
NIDN 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SUNGAI KERAWANG KABUPATEN KUBU RAYA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Ahli Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 16 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi S1 Ahli Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024

Mengesahkan Penguji :

1. Winarni, S.SiT., M.P.H
NIDN . 0622087101
2. Rina Sri Widayati, S.Keb., M.Kes
NIDN . 0625097901
3. Kamidah, S. Si.T. M. Kes
NIDN. 0623077501



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



(Dr.Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb)

NIDN 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sungai Kerawang Kabupaten Kubu raya” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Study S1 Kebidanan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak / Ibu:

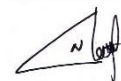
1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sebagai penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Winarni, S.SiT, MPH selaku Penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Rina Sri Widayati, S.Keb., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis.
7. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Study S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.

8. Aminah, A.Md.Keb selaku Kepala Puskesmas Sungai Kerawang yang telah mengizinkan untuk pengambilan data dan proses penelitian.
9. Teman-teman sejawat di Puskesmas Sungai Kerawang yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan proposal ini.
11. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.
12. Kedua orang tua, Bapak Diyana, S.Pd.SD, Ibu Sumari, S.Pd.SD, Abang Arifin Noor Aziz, SH. MH, Kakak Latifah Munfaati yang selalu mensupport untuk melanjutkan kuliah lagi.
13. Suamiku Tercinta Mochammad Musleh, S.Pd, dan Kedua Anakku tercinta Aysha Ailani Dzahin dan Khansa Adelia Naifah, kalian yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan selalu diduakan waktunya karena tugas kuliah, dan alhamdulillah berkat semangat kalian selesailah pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Surakarta, 14 Maret 2024

Penulis



Nafi' Nur Majidah

NIM 202322097

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale	9
Gambar 2.2 Buli-Buli Panas.....	10
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Skala Nyeri	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden yang mengalami nyeri punggung sebelum dilakukan kompres hangat.....	26
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden yang mengalami nyeri punggung sesudah dilakukan kompres hangat	26
Tabel 4.3 Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sungai Kerawang	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar SOP.....	1
Lampiran 2. Lembar Kuisisioner	2
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Partisipan	3
Lampiran 4. POA.....	4
Lampiran 5. Tabulasi Data	5
Lampiran 6. Daftar Tilik	6
Lampiran 7. Lembar Konsul	7
Lampiran 8. Lembar Audiensi.....	9

DAFTAR SINGKATAN

NHS	: National Health System
ACTH	: Adeno Cortico Tropik Hormon
ADH	: Anti diuretika Hormon
HCS	: Hormon Chorionic somatotropin
MSH	: Melanophore stimulating hormone
BMR	: basal metabolic rate
NRS	: Numerical Rating Scale
WHO	: Word Health Organization
NSAID	: Non Steroid Anti Inflamsi Drugs
LBP	: Low Back Pain