

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI LEHER UNTUK  
MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN TEKANAN  
DARAH TINGGI (HIPERTENSI) DI BANGSAL TERATAI 3 RSUD  
KARTINI KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Pada Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**IFFARIZKI TSALASA LATIFAH SETYOBUDHI**

**202314074**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI LEHER UNTUK  
MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN TEKANAN  
DARAH TINGGI (HIPERTENSI) DI BANGSAL TERATAI 3 RSUD  
KARTINI KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Pada Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**IFFARIZKI TSALASA LATIFAH SETYOBUDHI**

**202314074**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI LEHER UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN TEKANAN DARAH TINGGI (HIPERTENSI) DI BANGSAL TERATAI 3 RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Program Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,



Iffarizki Tsalasa Latifah Setyobudhi

NIM. 202314074

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iffarizki Tsalasa Latifah Setyobudhi  
NIM : 202314074  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Kompres Hangat di Leher Untuk  
Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien Tekanan Darah  
Tinggi (Hipertensi) di Bangsal Teratai 3 RSUD Kartini  
Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal :

Yang Menyatakan



(Iffarizki Tsalasa Latifah Setyobudhi)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI LEHER UNTUK MENURUNKAN  
NYERI KEPALA PADA PASIEN TEKANAN DARAH TINGGI  
(HIPERTENSI) DI BANGSAL TERATAI 3 RSUD KARTINI  
KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Universitas'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 25 Juni 2024

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI LEHER UNTUK MENURUNKAN  
NYERI KEPALA PADA PASIEN TEKANAN DARAH TINGGI  
(HIPERTENSI) DI BANGSAL TERATAI 3 RSUD KARTINI  
KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Sugito, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198005302005011004

2. Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

(  )  
(  )

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum, Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat di Leher Untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) di Bangsal Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar". Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan serta semangat sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Sugito, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Pembimbing lahan yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Kepada Alm bapak budhi, ibu wanti, kakak saya rizza, desta serta adik saya dito, semua saudara saya dan tidak lupa kepada nenek saya satu-satunya. Terimakasih kepada kedua orang tuaku atas pengorbanan beliau yang telah diberikan kepada penulis, selalu mengajarkan kebaikan dan tidak pernah

berhenti untuk selalu mengingatkan dan mendoakan anakmu agar dapat meraih kesuksesannya.

8. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha melawan rasa malas sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
9. Kepada *Aftershine*, Guyon Waton, NDX AKA, Lavora, Gilga Sahid, Denny Caknan, dan Masddho yang sudah menjadi playlist di *Spotify* dalam menemani penulis saat penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
10. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dan semangat, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Surakarta, 25 Juni 2024

(Iffarizki Tsalasa Latifah Setyobudhi)