

# EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB PIYA SIYANIA KOTA DEPOK JAWA BARAT

Friska Ayu Setyawan<sup>1</sup>,  
[Friskaayu51@gmail.com](mailto:Friskaayu51@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Anemia pada kehamilan merupakan anemia kekurangan zat besi. Anemia defisiensi besi pada wanita hamil merupakan problem kesehatan (WHO, 2009). Ibu hamil di Indonesia mengalami anemia dan mengalami peningkatan pada tahun 2022 menjadi 50,6%. Salah satu cara mengatasi anemia adalah dengan mengonsumsi buah naga secara teratur karena buah naga kaya akan zat besi, vitamin C, dan antioksidan yang dapat membantu meningkatkan produksi hemoglobin pada ibu hamil. **Tujuan:** mengetahui efektifitas buah naga dalam menaikkan Hb. **Metode:** desain *quasy experiment* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design*. *Pretest* penelitian dilakukan dengan cara memberikan pemeriksaan awal (*pretest*) terlebih dahulu sebelum diberikan perlakuan (*intervensi*), kemudian diberikan intervensi dengan cara melakukan pemberian buah naga pada kelompok intervensi, dan pemberian penkes pada kelompok kontrol, setelah itu dilakukan *posttest* pada kedua kelompok. Jumlah responden 20 (10 kelompok intervensi dan 10 kelompok kontrol) dan data dianalisis menggunakan uji statistic independent t-test. **Hasil:** sebelum diberikan perlakuan rata-rata Hb pada kelompok intervensi adalah 11,5 gr/dl sedangkan pada kelompok kontrol 11.54 gr/dl. Setelah pemberian buah naga pada kelompok intervensi ada kenaikan 0.18 mg/dl sedangkan pada pada kelompok kontrol juga mengalami kenaikan 0.11 mg/dl. Hasil uji T Test  $p=0,003$ . **Kesimpulan :** buah naga lebih efektif dalam menaikkan hemoglobin pada ibu hamil

**Kata kunci :** *Buah Naga, Hemoglobin ,Ibu Hamil*