

**PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI
POSYANDU LANSIA NUSUKAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiah Surakarta**



Oleh

RUSDIANA INTAN ARI PUSPITA

E2014031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI
POSYANDU LANSIA NUSUKAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiah Surakarta**

Oleh

**RUSDIANA INTAN ARI PUSPITA
E2014031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI
POSYANDU LANSIA NUSUKAN**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah
Surakarta**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI
POSYANDU LANSIA NUSUKAN
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap hasil karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2018



Rusdiana Intan Ari Puspita

E2014031

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rusdiana Intan Ari Puspita

NIM : E2014031

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS
LANSIA DI POSYANDU LANSIA NUSUKAN


Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 10 Juli 2018

Yang menyatakan



(Rusdiana Intan Ari Puspita)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

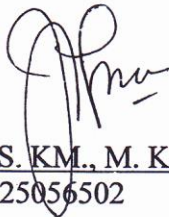
Proposal dengan judul:

PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI POSYANDU LANSIA NUSUKAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi program Studi DIV
Fisioterapi STIKES AISYIAH Surakarta

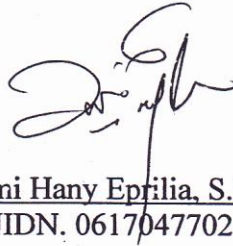
Surakarta, 10 Juli 2018

Pembimbing I



Wahyuni, S. KM., M. Kes., MM
NIDN. 625056502

Pembimbing II



Umami Hany Eprilia, S.Psi, M. Pd
NIDN. 0617047702

Mengetahui
Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SMPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal skripsi dengan judul:

PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA DI POSYANDU LANSIA NUSUKAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan
Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Stikes Aisyiyah Surakarta.
Proposal skripsi ini diujikan pada sidang skripsi pada 14 Juli 2018 dan dinyatakan
memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Stikes Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Maskun Pudjianto, S. MPH., M. Kes

NIDK. 9906000450

2. Wahyuni, S. KM., M. Kes., MM

NIDN. 062056502

3. Ummi Hany Eprilia, S.Psi, M. Pd

NIDN. 0617047702

(*J. Gi.*)
.....
(*Wahyuni*)
.....
(*Ummi Hany Eprilia*)
.....

Mengetahui
Kaprodin DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan Judul **“Pengaruh Senam Osteoporosis Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Lansia Di Posyandu Lansia Nusukan”** proposal skripsi ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Fisioterapi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya proposal skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Wahyuni, SKM., M. Kes dan Ummi Hany Eprilia, S.Psi, M.Pd selaku pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa yang tulus dan selalu memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Ketua RW 22 dan Ketua Posyandu Lansia di Nusukan Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di lingkungannya
6. Anggota Posyandu Lansia di Nusukan Surakarta yang sangat antusias untuk mengikuti penelitian
7. Teman-teman yang saling memberikan semangat dan dukungan dalam proses menyelesaikan proposal skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 14 Juli 2018

Rusdiana Intan Ari. P