

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI BANGSAL AKAR WANGI
RSUD PANDANARANG BOYOLALI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



RINA SRI WIDAYANTI

202314078

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI BANGSAL AKAR WANGI RSUD
PANDANARANG BOYOLALI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



RINA SRI WIDAYANTI

202314078

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :
PENERAPAN FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI BANGSALAKAR WANGI RSUD PANDANARANG BOYOLALI

Yang dibuat ntuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai ntk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta mapun di Pergran Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan hasil plagiat ata penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



NIM. 202314078

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Sri Widayanti

NIM : 202314078

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan foot massage terhadap penurunan tekanan darah di bangsal Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal

Yang Meny



(Rina Sri Widayanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN FOOT MASSAGE TERHADAPPENURUNAN TEKANAN DARAH
DI BAGSAL AKAR WANGI RSUD
PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners

Program Studi Profesi Ners Universitas' Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 20 Mei 2024

Pembimbing

Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners :

**PENERAPAN FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH DI BANGSAL AKAR WANGI RSUD
PANDAN ARANG BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Surakarta, 20 Mei 2024

Mengesahkan,

Penguji

Panggah Widodo, S.Kep.Ns.,M.Kep ()

NIDN. 8962230021

Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M.Kep ()

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul ” Penerapan Foot Message terhadap penurunan tekanan darah di bangsal Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali”. Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan serta semangat sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Panggah Widodo, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Pembimbing lahan yang telah membimbing , meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntun ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kepada bapak Sutarno, ibu Yulianti, semua saudara saya dan tidak lupa kepada nenek kakek saya yang baru saja berpulang, sebelumnya ingin membantu saya dalam penelitian tetapi ternyata Allah lebih sayang kepada beliau. Terimakasih kepada kedua orang tuaku atas pengorbanan beliau yang telah diberikan kepada penulis, selalu mengajarkan kebaikan dan tidak pernah berhenti untuk selalu mengingatkan dan mendoakan anakmu agar dapat meraih kesuksesannya.
8. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha melawan rasa malas sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

9. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dan semangat
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Surakarta,

(Rina Sri Widayanti)