

**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA
D'MARYAM YOGYAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
LILIK KUSMAWATI
202322104

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA
D'MARYAM YOGYAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
LILIK KUSMAWATI
202322104**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR
EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA
D'MARYAM YOGYAKARTA

Penelitian Sarjana Kebidanan

Untuk Memeperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb)
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

LILIK KUSMAWATI

202322104

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM YOGYAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Yogyakarta, 13 Juni 2024



LILIK KUSMAWATI

NIM 202322104

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Lilik Kusmawati

NIM : 202322104

Jenis karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Efektifitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama D'maryam Yogyakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta ataskarya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juni 2024

Yang menyatakan



(Lilik Kusmawati)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Laporan Tugas Akhir :

**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM YOGYAKARTA**

Nama : Lilik Kusmawati
NIM : 202322104
**Program Studi : S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk seminar hasil

Surakarta, 24 Juni 2024

Pembimbing,



Kamidah, S.SiT., Bd.,M.Kes
NIDN. 0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr.Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Judul Laporan Tugas Akhir :

EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM YOGYAKARTA

Nama : Lilik Kusmawati
NIM : 202322104
Program Studi : S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada seminar Hasil pada tanggal :

Surakarta, 10 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. Enny Yuliaswati, S.SiT., Bd., M.Keb
NIDN. 0619078001
2. Rita Riyanti K, S.ST., Bd., M.Kes
NIDN. 0624068803
3. Kamidah, S.SiT.,Bd., M.Kes
NIDN. 0622087101

()
()
()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN 0627017401

**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM YOGYAKARTA**

Lilik Kusmawati¹, Kamidah²
lilikkusmawati92@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir. Pada persalinan normal terdapat nyeri yang hilang timbul. Serangan nyeri mulai terasa ketika kontraksi mencapai puncaknya dan menghilang setelah uterus mengadakan relaksasi. Nyeri persalinan merupakan an fisiologis pada proses persalinan dengan intensitas nyeri yang berbeda pada setiap individu. Sebagian besar ibu bersalin (90%) memilih metode non farmakologis untuk mengatasi nyeri. Terapi hidrotherapy atau kompres hangat merupakan salah satu metode non farmakologis untuk mengatasi nyeri yang menghantarkan panas melalui daerah yang diberikan terapi air hangat. Pemberian panas akan menyebabkan terjadinya pelebaran pembuluh darah (vasodilatasi) yang dapat meningkatkan sirkulasi darah, meredakan iskemia pada sel-sel miometrium, menurunkan kontraksi otot polos miometrium, meningkatkan relaksasi otot, mengurangi nyeri akibat spasme atau kekauan dan meningkatkan produksi hormon endorphin. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui efektifitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan **Metode:** penelitian ini menggunakan eksperimen *Pra-ekperimental* design dengan pendekatan one group *pretest-posttest* design. **Hasil:** Sebelum dilakukan kompres hangat dari 30 responden mayoritas mengalami nyeri berat sebanyak 27 responden (90%). Setelah diberikan kompres hangat mayoritas mengalami nyeri sedang sebanyak 22 responden (73%). Analisis dengan uji *Wilcoxon* diketahui *Asymp.Sig* (2-tailed) bernilai 0.000 <0.05. **Kesimpulan:** Kompres hangat efektif untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan.

Kata kunci : nyeri persalinan, kompres hangat, kala I fase aktif

EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS ON REDUCING LABOR PAIN INTENSITY IN MOTHERS IN THE FIRST STAGE OF ACTIVE PHASE AT D'MARYAM PRATAMA CLINIC IN YOGYAKARTA

Lilik Kusmawati¹, Kamidah²
lilikkusmawati92@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Labor is the process of opening and thinning the cervix and the fetus descending into the birth canal. In normal labor there is pain that comes and goes. Pain attacks begin to be felt when contractions reach their peak and disappear after the uterus relaxes. Labor pain is physiological in the labor process with different pain intensities in each individual. Most mothers giving birth (90%) choose non-pharmacological methods to overcome pain. Hydrotherapy or warm compress therapy is one non-pharmacological method to overcome pain that delivers heat through the area given warm water therapy. The application of heat will cause blood vessel dilation (vasodilation) which can increase blood circulation, relieve ischemia in myometrial cells, reduce myometrial smooth muscle contractions, increase muscle relaxation, reduce pain due to spasms or stiffness and increase endorphin hormone production. **Purpose:** this study was to determine the effectiveness of Warm Compresses on Reducing Labor Pain Intensity **Method:** this study used a Pre-experimental design experiment with a one group pretest-posttest design approach. **Results:** Before warm compresses were given, the majority of 30 respondents experienced severe pain, 27 respondents (90%). After being given warm compresses, the majority experienced moderate pain, 22 respondents (73%). Analysis with the Wilcoxon test showed that Asymp.Sig (2-tailed) was 0.000 <0.05. **Conclusion:** Warm compresses are effective in reducing the intensity of labor pain.

Keywords: labor pain, warm compresses, first active phase

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Efektifitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama D’maryam Yogyakarta” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang.
4. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang telah memeberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Klinik Pratama D’maryam sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
7. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus ini.
8. Saya sendiri, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan semaksimal mungkin.
9. Orang tua, adik dan keluarga yang selalu mendo’akan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

10. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan. Penulis sangat berharap adanya kritik dan saran demi perbaikan karya berikutnya. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya sederhana ini bermanfaat untuk teman sejawat kebidanan, lembaga Kesehatan dan semua pihak.

Yogyakarta, 15 Januari 2023



Lilik Kusmawati

NIM 202322104