

# **PENERAPAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) UNTUK MENURUNKAN *RESPIRATORY RATE* PADA PASIEN TB PARU DI RUANG TULIP RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG**

Isnaini, Ika Silvitasari, Fitria Purnamawati

[isnaini23.students@aiska-university.ac.id](mailto:isnaini23.students@aiska-university.ac.id)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, yang terutama menyerang sistem pernapasan manusia. Sehingga pasien tuberkulosis paru bisa mengalami sesak nafas dan *respiratory rate* meningkat. Salah satu cara untuk membantu menurunkan *respiratory rate* pasien yaitu dengan cara terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT). **Tujuan** dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) untuk menurunkan *Respiratory Rate* pada pasien dengan tuberkulosis paru. **Metode** dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam dengan jenis penelitian studi kasus. Diberikan terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) selama 5 hari kepada 2 responden. **Hasil** penelitian dari kedua responden keduanya menunjukkan adanya penurunan *respiratory rate* pasien setelah diberikan intervensi terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT). Pasien pertama *respiratory rate* dari 29 x/menit menjadi 18 x/menit dan pasien kedua *respiratory rate* dari 28 x/menit menjadi 21 x/menit. **Kesimpulan :** Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) ini dapat diterapkan pada pasien Tuberkulosis Paru di ruang Tulip RSUD dr. Soeratno Gemolong, Sragen.

**Kata Kunci :** *Tuberkulosis Paru, Terapi Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)*