

BUKU SAKU MANFAAT REBUSAN DAUN SIRSAK UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR

Tika Yunita, Kamidah
tikayunita.students@aiska-universitas.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Keputihan merupakan keluhan yang paling sering ditemukan pada wanita. Penyebab keputihan adalah masalah kebersihan di sekitar organ intim, seperti kurang bersih saat mengeringkan bagian organ intim setelah buang air kecil dan buang air besar. Daun sirsak mengandung minyak *asitrin, sineol* 50%-65%, *a-pinen, limonene dan dipenten*, mengandung senyawa *asetogini*, antara lain *asimisin, bulatacin dan skuamosin*. Wanita usia subur sering mengalami keputihan, tetapi pengobatan untuk keputihan dapat menggunakan pengobatan nonfarmakologi salah satunya dengan menggunakan rebusan daun sirsak. **Tujuan** : Pembuatan media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) tentang pengaruh Pemberian rebusan daun sirsak untuk mengurangi keputihan pada wanita usia subur sebagai media promotive dan menjalankan peran Bidan dalam menjaga kesehatan reproduksi. **Metode** : Metode yang digunakan dalam media KIE berupa buku saku dengan tema yang berjudul “Manfaat Rebusan Daun Sirsak Untuk Mengurangi Keputihan Pada Wanita Usia Subur” yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi Kesehatan yang dapat dijadikan acuan kebidanan atau mahasiswa kebidanan. **Hasil** : Media yang dihasilkan dari KIE berupa buku saku yang berjudul “ Buku saku Manfaat Rebusan Daun Sirsak Untuk Mengurangi Keputihan Pada Wanita Usia Subur” yang dapat dibaca langsung oleh wanita usia subur maupun mahasiswa kebidanan. **Kesimpulan** : Media KIE digunakan sebagai media promosi, komunikasi, informasi, edukasi yang dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat akan pentingnya menjaga kebersihan reproduksi mengurangi keputihan.

Kata Kunci : Wanita Usia Subur, Keputihan, Rebusan Daun Sirsak