

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI RESIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUANG SRIKANDI
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**INDRI DARMASTUTI
202314080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI RESIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUANG SRIKANDI
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**INDRI DARMASTUTI
202314080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG SRIKANDI
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau pejiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Juni 2024



Indri Darmastuti
NIM. 202314080

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indri Darmastuti

NIM : 202314080

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul Skripsi : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Eksklusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenarnya.



Indri Darmastuti
NIM. 202314080

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG SRIKANDI
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2024

Pembimbing



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J)

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG SRIKANDI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada tanggal 27 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Andri Pujiyanti , S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.197510032005012009
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J
NIDN. 0615018601

(.....)

(.....)



Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J)
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan di Ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners, dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan. Peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Norman Wijaya Gati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing, atas segala bimbingan serta saran yang telah diberikan kepada peneliti sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Ibu Tri Andri Pujiyanti , S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran kepada peneliti.
7. Segenap dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan dan seluruh staf di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu sabar melayani.
8. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, doa dan dukungan kepada peneliti.

9. Seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan support dan kasih sayang sehingga pendidikan ini bisa terselesaikan dengan baik.
10. Seluruh teman-teman Profesi Ners Angkatan 14, yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang dimiliki, untuk itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak.

Surakarta, 19 Juni 2024



Indri Darmastuti

NIM. 202314080