

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG SRIKANDI

RSJD dr. ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA

Indri Darmastuti¹, Tri Andri Pujiyanti², Norman Wijaya Gati³

Indridarmastuti22@gmail.com

^{1,3}[Universitas 'Aisyiyah Surakarta](#)

²[RSJD Dr. Arif Zainudin](#)

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut Riskesdas Jawa Tengah tahun 2023 prevalensi rumah tangga mengalami gangguan jiwa skizofrenia per mil Jawa Tengah (5,1%). Perilaku kekerasan yaitu hilangnya kendali perilaku seseorang yang diarahkan pada diri sendiri, orang lain atau lingkungan. Penatalaksanaan keperawatan yang di berikan yaitu latihan mengontrol fisik, cara penggunaan obat secara teratur dan menggunakan cara spiritual yaitu terapi relaksasi benson, komunikasi terapiutik pada pasien dan terapi psikoreligi dan terapi aktivitas kelompok. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi terapi relaksasi benson untuk mengurangi resiko perilaku kekerasan di ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. **Metode:** Metode penelitian ini dengan studi kasus yang dilakukan pada dua responden resiko perilaku kekerasan selama 7 hari. **Hasil:** Berdasarkan penerapan yang dilakukan,terdapat penurunan resiko perilaku kekerasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi benson. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan resiko perilaku kekerasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi benson. **Kata Kunci :** *Skizofrenia Resiko Perilaku Kekerasan, Relaksasi Benson*