

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
NYERI SELAMA PELEPASAN *WATER SEAL-DRAINAGE* (WSD)
PADA PASIEN PNEUMOTHORAX DI RUANG FLAMBOYAN 7
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh :

**LISA ARYANTI
202314081**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
NYERI SELAMA PELEPASAN *WATER SEAL-DRAINAGE* (WSD)
PADA PASIEN PNEUMOTHORAX DI RUANG FLAMBOYAN 7
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun oleh :

**LISA ARYANTI
202314081**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul:

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP NYERI SELAMA PELEPASAN *WATER SEAL-DRAINAGE (WSD)* PADA PASIEN PNEUMOTHORAX DI RUANG FLAMBOYAN 7 RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar ners pada program studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan karya ilmiah ini akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakaan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertip Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2021



Lisa Aryanti
202314081

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas academia Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lisa Aryanti

Nim : 202314081

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Nyeri Selama Pelepasan *Water Seal-Drainage (Wsd)* Pada Pasien Pneumothorax Di Ruang Flamboyan 7 Rsud Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya Ilmiah saya berserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmupengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang Menyatakan



Lisa Aryanti
202314081

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
***OW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP NYERI SELAMA**
PELEPASAN WATER SEAL-DRAINAGE (WSD) PADA PASIEN
PNEUMOTHORAX DI RUANG FLAMBOYAN 7 RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Akhir Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Juli 2024

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 610088702



Mengetahui
Kaprodik Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep. Sp. Kep. J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners Dengan Judul :

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP NYERI SELAMA PELEPASAN *WATER SEAL-DRAINAGE* (WSD) PADA PASIEN PNEUMOTHORAX DI RUANG FLAMBOYAN 7 RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 18 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198805152014022001

(..........)

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 610088702

(..........)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Penerapan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Nyeri Selama Pelepasan *Water Seal-Drainage (Wsd)* Pada Pasien Pneumothorax Di Ruang Flamboyan 7 Rsud Dr. Moewardi Surakarta “. Penulis menyadari bahwa penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep, Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati. S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep. J, Selaku Ketua Program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang tak pernah lelah serta selaku koordinasi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Isti Wulandari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing lahan dan penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah ini
6. Kedua orangtua bapak Suyanto dan Ibu Nur Asiyah yang telah memberikan support baik material ataupun dukungan kepada penulis selama menempuh jalur pendidikan, terimakasih atas pengorbanan yang sudah diberikan selama ini, selalu mengajarkan nilai-nilai kebaikan, dan atas doa yang senantiasa dipanjatkan untuk anaknya dalam meraih cita-citanya

7. Adik-adiku tercinta Nova Dwiyanti, Ritwan Wibowo dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan , do'a, dan semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini agar cepat terselesaikan
8. Teman-teman baik yang senantiasa saling support menguatkan, dan memberikan dukungan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semogga amal baik yang telah dilakukan mendapatkan imbalan yang sebaik-baiknya dari allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan Saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalam 'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 19 Juni 2024
Penulis

Lisa Aryanti
202314081