

**Penerapan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Nyeri Selama Pelepasan
Water Seal-Drainage (WSD) Pada Pasien Pneumothorax Di Ruang Flamboyan 7
Rsud Dr. Moewardi Surakarta**

Lisa Aryanti, Eska Dwi Prajayanti
Lisaary.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Masalah kesehatan paru pneumothorax merupakan salah satu masalah kesehatan yang mengancam kesehatan paru yang disebabkan masuknya udara di rongga dada dan secara spesifik berada pada rongga pleura. Masalah pelepasan selang WSD menimbulkan rasa nyeri akibat output benda asing menghasilkan perasaan tidak menyenangkan seperti nyeri. Teknik non farmakologis digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu menggunakan terapi *slow deep breathing exercise* dimana terdapat pelepasan neurotransmitter endorfin yang berpengaruh terhadap penurunan nyeri

Tujuan : Mengetahui hasil penerapan pemberian terapi *slow deep breathing exercise* untuk mengurangi nyeri selama pelepasan WSD

Metode: Studi kasus. Sampel 2 responden 1 responden kontrol dan 1 intervensi. Instrumen penelitian menggunakan media edukasi leaflet dan video pembelajaran intervensi *slow deep breathing exercise* serta instrument pengukuran nyeri menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS) yaitu untuk mengukur Intensitas nyeri sebelum (*pre*) intervensi dan Setelah (*post*) intervensi

Hasil: Responden mengalami penurunan intensitas nyeri dari intensitas sedang ke intensitas ringan. Penurunan intensitas nyeri kelompok kontrol (Tn.A), mengalami penurunan lebih sedikit dibandingkan dengan kelompok intervensi (Tn.L) dengan selisih penurunan lebih banyak dua skala nyeri.

Kesimpulan : Terdapat selisih penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan terapi *slow deep breathing exercise*.

Kata kunci : Pneumothorax, *water sealed-drainage*, *slow deep breathing exercise*, intensitas nyeri