

**PENERAPAN SENAM TERA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SYTA ANIZA PRALAMBANG INDIRASIA

NIM. 202314082

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENERAPAN SENAM TERA TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SYTA ANIZA PRALAMBANG INDIRASIA

NIM. 202314082

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syta Aniza Pralambang Indirasia
NIM : 202314082
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Senam Tera Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Kelurahan Joyotakan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Syta Aniza Pralambang Indirasia)



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN SENAM TERA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Universita 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Maret 2024

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norma Wijaya Gati, Ns, M.Kep. Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners:

PENERAPAN SENAM TERA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujiakan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat /sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas "Aisyiyah

Surakarta, 27 Maret 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Nur Haryani, S. Kep. Ners. MPH
NIP.
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602118704

(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Norma Wijaya Gati, Ns, M.Kep. Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robibil alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya bagi penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul " Penerapan Senam Tera Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Kelurahan Joyotakan" sebagai tugas akhir ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan pengarahan serta Kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., Sp. Kep. J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahannya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Nur Haryani, S. Kep. Ners. MPH selaku Pembimbing lahan yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan wawasannya serta ilmu yang bermanfaat
7. Klien dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam studi kasus
8. Kedua orang tua saya Bapak Sutrisno yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan dukungan demi terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Ibu saya Ibu Susanti yang pastinya doanya yang membuat saya

selesai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang serta melawan rasa malas sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Kakak saya Febry Dyana Ayu Permata Sari dan adik saya Muhammad Romadhona Satria Airlangga. Teman-teman yang selalu memberi semangat, Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan kedepannya. Penulis berharap karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surakarta, 17 Maret 2024



(Syta Aniza P. I)