

# **BUAH KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**

Nur Evi Wijayanti<sup>1</sup>, Kamidah<sup>2</sup>

[nureviwijayanti.students@aiska-university.ac.id](mailto:nureviwijayanti.students@aiska-university.ac.id)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## **RINGKASAN**

**LatarBelakang** : Anemia merupakan salah satu masalah global yang mempengaruhi kesehatan pada wanita di usia subur, salah satu indikator gizi buruk seperti stunting dan westing serta penurunan prestasi disekolah, penanganan anemia salah satunya dengan alternatif pemberian kurma. Buah kurma mengandung zat besi, flavonoid, tanin serta vitamin dan mineral yang berfungsi sebagai sintesis dan pembentukan hemoglobin. **Tujuan** : Pembuatan media Komunikasi, Informasi, Edukasi(KIE) Buah Kurma Untuk meningkatkan kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri sebagai media promotive dan menjalankan peran Bidan. **Metode** : Metode yang digunakan dalam media KIE berupa buku saku yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi Kesehatan yang dapat dijadikan acuan kebidanan atau mahasiswa kebidanan. **Hasil** : Media yang dihasilkan dari KIE berupa buku saku yang dapat dibaca langsung oleh remaja putri maupun mahasiswa kebidanan. **Kesimpulan** : Media KIE digunakan sebagai media promosi, komunikasi, informasi, edukasi untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri.

Kata Kunci : Buah Kurma, Hemoglobin, RemajaPutri.