

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI



Oleh:

ANISYA OKTAVIA SAPUTRI

202322107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI



Oleh:

ANISYA OKTAVIA SAPUTRI

202322107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Oleh:

ANISYA OKTAVIA SAPUTRI

202322107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Maret 2024



Anisya Oktavia Saputri

NIM 202322107

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anisya Oktavia Saputri

NIM : 202322107

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA
Negeri 1 Seputih Agung

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-esklusif (Non Exclusive Royalty- Free Right) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Maret 2024

Yang menyatakan



(Anisya Oktavia Saputri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Skripsi Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024

Pembimbing



(Kamidah, S.SiT.,M.Kes)

NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb)

NIDN. 0627017401

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Skripsi pada tanggal April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024

Menyatakan

Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0619078001

()

2. Rita Riyanti K, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0625097901

()

3. Kamidah, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0623077501

()

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH AGUNG LAMPUNG TENGAH

Anisya Oktavia Saputri¹, Kamidah²

anisyaoktaviasaputri.students@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Di wilayah Sumatra, Provinsi Lampung menduduki peringkat pertama prevalensi anemia tertinggi yaitu 63%. Di Lampung Tengah prevalensi anemia pada remaja putri mencapai 60,8%. Dampak anemia pada remaja dapat berupa penurunan imunitas, konsentrasi, prestasi belajar kebugaran & aktivitas, jika tidak diatasi dengan baik, saat hamil berlanjut menjadi ibu hamil dengan anemia, berisiko melahirkan bayi prematur atau BBLR dan melahirkan generasi stunting berikutnya yang tidak hanya pendek namun memiliki kecerdasan (IQ) rendah, gangguan psikologis serta berisiko mengalami diabetes, hipertensi, dan penyakit kronik lain di masa depan. Pencegahan anemia dapat dimulai dari meningkatkan kadar Hemoglobin remaja menggunakan Jus Jambu Biji merah yang dalam 100gr mengandung 228,3gr Vitamin C yang dapat membantu penyerapan zat besi hingga 30% **Tujuan :** mengetahui pengaruh pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada remaja putri. **Metode :** menggunakan *Quasi Experiment* dengan desain penelitian yang digunakan adalah *two group pre test- post test design* yaitu pemeriksaan awal sebelum perlakuan, kemudian diberikan intervensi Jus jambu Biji Merah pada kelompok intervensi dengan dosis Pemberian Jus Jambu Biji Merah dengan dosis 100gram diminum 1x sehari selama 7 hari dan pemberian penkes pada kelompok kontrol. Jumlah responden 30 yang dibagi menjadi 2 kelompok dan data dianalisis menggunakan uji statistik *Independent Sample T Test*. **Hasil :** sebelum diberikan perlakuan rata-rata Hemoglobin pada kelompok intervensi adalah 12 gr/dl dan 12,3 gr/dl pada kelompok kontrol. Setelah perlakuan pada kelompok intervensi mengalami kenaikan 1,8 gr/dl dan pada kelompok kontrol mengalami peningkatan 0,2 gr/dl. Hasil uji menunjukkan $p=0,00 < 0,05$ yang berarti H_0 diterima. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Seputih Agung Lampung Tengah.

Kata kunci : *Jus Jambu Biji Merah, Hemoglobin, Remaja Putri.*

**THE EFFECT OF GUAVA JUICE ON INCREASING HEMOGLOBIN
LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 1 SEPUTIH
AGUNG CENTRAL LAMPUNG**

Anisya Oktavia Saputri¹, Kamidah²

anisyaoktaviasaputri.students@aiska-university.ac.id

‘Aisyiyah University Surakarta

ABSTRACT

Background : In the Sumatra region, Lampung Province has the highest prevalence of anemia at 63%. In Central Lampung, the prevalence of anemia in adolescent girls reached 60.8%. The impact of anemia on adolescents can be in the form of decreased immunity, concentration, learning achievement fitness & activity, if not properly addressed, when pregnant continues to become pregnant women with anemia, at risk of giving birth to premature babies or LBW and giving birth to the next stunted generation who are not only short but have low intelligence (IQ), psychological disorders and are at risk of diabetes, hypertension, and other chronic diseases in the future. Prevention of anemia can be started from increasing adolescent hemoglobin levels using red guava juice, which contains 228.3 grams of Vitamin C in 100 grams, which can help iron absorption up to 30%. **Objective :** to know the effect of giving Red Guava Juice on increasing Hemoglobin levels in adolescent girls. **Method :** The study used a Quasi Experiment with the research design used was a two group pre test- post test design, namely an initial examination before treatment, then given a Red Guava Juice intervention in the intervention group with a dose of Red Guava Juice at a dose of 100grams taken 1x a day for 7 days and giving health care to the control group. The number of 30 respondents was divided into 2 groups and the data were analyzed using the Independent Sample T Test statistical test. **Results :** Before treatment, the average hemoglobin in the intervention group was 12 gr/dl and 12.3 gr/dl in the control group. After treatment, the intervention group experienced an increase of 1.8 gr/dl and the control group experienced an increase of 0.2 gr/dl. The test results showed $p=0.00<0.05$ which means H_a is accepted. **Conclusion :** There is an effect of giving Red Guava Juice on increasing Hemoglobin levels in adolescent girls at SMA Negeri 1 Seputih Agung Central Lampung.

Keywords : *Guava Juice, Adolescent Women's Hemoglobin Levels.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Seputih Agung" Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. DR. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Kamidah, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini
5. Kedua orangtua saya Bapak Suroto, S.Pd dan Ibu Tri Sumiyati, S.Pd , Mamas saya Agus Wantoro Saputra, M.Pd dan Ayuk Ipar saya Arini Wastiti, M.Pd, Adik saya Adyasta Davian Al Rasyid, dan keponakan saya Ryuga Agnibrata Ghalibie yang selalu mendo'akan, memberikan semangat, motivasi, dan dukungan tanpa henti.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dalam kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akana datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat Kebidanan dan Lembaga Kesehatan.

Surakarta, 21 Maret 2024

(Anisya Oktavia Saputri)