

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja.....	5
2. Hemoglobin.....	12
3. Anemia .....	13
4. Jambu Biji Merah.....	20
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sempel .....	27
D. Variabel penelitian dan Definisi Operasional .....	28
E. Instrumen Penelitian .....	29
F. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas .....	29
G. Teknik dan Pengumpulan Data .....	30
H. Teknik Analisa Data.....	31
I. Jalannya Penelitian .....	32
J. Etika Penelitian Kebidanan .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Piringku .....	17
Gambar 2.2 Pangan Sumber Vitamin B6 (Asam Folat) dan B12 (Cobalamin) .....	19
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian .....	35

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	34
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2.1 Tahapan Perkembangan Pubertas Pada Perempuan .....	9
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi .....	12
Tabel 2.3 Kadar Normal Hemoglobin .....	13
Tabel 2.4 Bahan Makanan Yang Mengandung Zat Besi .....	18
Tabel 3.1 Skema <i>two group pre test post test</i> .....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Status Anemia.	36
Tabel 4.2 Rata rata Kadar Hemoglobin Awal Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 4.3 Rata rata Kadar Hemoglobin Akhir Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 4.4 Perbedaan Rata-rata Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	38