

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU  
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE  
PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**LUTHFI NUR AZIZAH**  
202322111

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'ASISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU  
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE  
PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
LUTHFI NUR AZIZAH  
202322111**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'ASISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU  
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE  
PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
LUTHFI NUR AZIZAH  
202322111**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'ASISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

yang di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Februari 2024



Luthfi Nur Azizah

202322111

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luthfi Nur Azizah  
NIM : 202322111  
Jenis karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non – Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ;Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data ( data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Tanggal : Februari 2024

Yang menyatakan

  
Luthfi Nur Azizah

Nim : 202322111

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU  
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE  
PADA REMAJA PUTRI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang akhir skripsi Program  
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta.

Surakarta, Juli 2024

Pembimbing



Rita Riyanti, SST.,Bd, M.Kes

NIDN. 0624068803

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian hasil skripsi pada tanggal 22 juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati, SST., M.Keb

NIDN: 0610077701

(.....)


2. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0627017401

(.....)

3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,Bd, M.Kes)

NIDN. 0624068803

(.....)

Mengetahui,

Ketua program studi,



Dr.Sri Handayani, SSiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri “. Penulis mengucapkan terima kasih :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji utama.
3. Dr.Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan dan selaku penguji II.
4. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., Bd., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Peneliti, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
6. Kedua orang tua saya, kakak tersayang yang selalu mendo'a kan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan dapat memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, Januari 2024



( Luthfi Nur Azizah )