

MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER 1

Rani Ameilia¹, Rita Riyanti Kusumadewi²

raniiam16@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Berdasarkan survei kejadian Provinsi Lampung angka emesis gravidarum yaitu sebesar 50-90% dari kehamilan, sedangkan dari angka emesis tersebut berkembang menjadi hiperemesis sekitar 10,6%/1000 kehamilan. Mual muntah yang tidak ditangani dapat berdampak pada ibu dan bayi yaitu ibu akan berlanjut menjadi hiperemesis gravidarum dan pada bayi akan berdampak BBLR, kelahiran prematur bahkan abortus. Untuk mengatasi mual muntah dengan cara non farmakologi yaitu dengan memberikan aromaterapi peppermint. Menthol dan Menthone pada peppermint bermanfaat sebagai antiemetik dan antispasmodik yang dapat menghambat kontraksi otot lambung dan usus sehingga efektif mengatasi mual dan muntah. **Tujuan:** Memberikan informasi kepada pembaca atau masyarakat tentang cara penggunaan aromaterapi peppermint yang dapat menurunkan intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1. **Metode:** Metode yang digunakan dalam Komuniasi, Informasi dan Edukasi ini adalah Booklet. **Hasil:** Luaran dalam bentuk booklet tentang cara penggunaan aromaterapi peppermint unruk menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. **Kesimpulan:** Telah tercipta Media Booklet untuk media edukasi masyarakat khususnya ibu hamil trimester 1 dan dapat digunakan sebagai salah satu alternative penanganan keluhan emesis gravidarum dengan terapi nonfarmakologi aromaterapi peppermint.

Kata Kunci: Aromaterapi Peppermint, Mual dan Muntah