

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUAJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	6
1. Bayi.....	6
2. Pijat Bayi.....	7
3. Oil Lavender.....	20
4. Kualitas Tidur Bayi .....	23
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Penelitian .....	36

F. Jalannya Penelitian .....	37
G. Teknik dan Pengumpulan Data .....	39
H. Teknik Analisa Data .....	39
I. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	21
Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Sesuai Usia .....	28
Tabel 2.2 Tahap Siklus Tidur .....	29
Tabel 3.1 Skema <i>one group pre test-post test design</i> .....	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Bayi Sebelum Diberikan Pijat Bayi ..	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Bayi Sesudah Diberikan Pijat Bayi...	47
Tabel 4.3 Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Pijat Bayi .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jalur Sekresi Serotonin dan Melatonin .....	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 2 Pemohonan Izin Penelitian .....	64
Lampiran 3 Balasan Penelitian .....	65
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan .....	66
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup .....	67
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur.....	68
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 8 Lembar Observasi .....	77
Lampiran 9 Kuesioner BISQ Pre-Test .....	78
Lampiran 10 Kuesioner BISQ Post-Test.....	79
Lampiran 11 Data Coding .....	80
Lampiran 12 Output Data SPSS .....	81
Lampiran 13 Lembar Konsul Tugas Akhir .....	82
Lampiran 14 Lembar Revisi Setelah Ujian .....	84
Lampiran 15 Lembar Persyaratan Menjadi Audien.....	85
Lampiran 16 Dokumentasi .....	86
Lampiran 17 LOA.....	87

## DAFTAR SINGKATAN

BISQ	<i>Brief Infant Sleep Questionnaire</i>
SPSS	<i>Statistical Program for Social Science</i>
REM	<i>Ravid Eye Moment</i>
nREM	<i>Non Ravid Eye Moment</i>
TBSM	Tintin Boyok Sawit Makmur