

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	I
HALAMAN BELAKANG	II
PERNYATAAN KEASLIAN KIAN	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	IV
PERSETUJUAN PEMBIMBING	V
PENGESAHAN PENGUJI	VI
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Dasar Lansia	6

B. Konsep Dasar Hipertensi	9
C. Konsep Dasar Senam Ergonomik	13
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi	20
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Subyek Penelitian	29
C. Gambaran Kasus	29
D. Definisi Operasional	31
E. Tempat dan Waktu Penelitian	32
F. Pengumpulan Data	32
G. Cara Pengolahan Data	33
H. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	11
Tabel 3.1 Responden Yang Memenuhi Kriteria.....	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Senam Ergonomik .	36
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Senam Ergonomik .	36
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Tekanan Darah Kedua Responden	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Berdiri Sempurna.....	15
Gambar 2.2 Lapang Dada.....	15
Gambar 2.3 Tunduk Syukur.....	16
Gambar 2.4 Duduk Perkasa.....	16
Gambar 2.5 Duduk Pembakaran.....	17
Gambar 2.6 Berbaring Pasrah.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	53
Lampiran 2. SOP Senam Ergonomik	55
Lampiran 3. Laporan Kasus.....	60
Lampiran 4. Lembar Konsultasi	103
Lampiran 5. Dokumentasi Penerapan	104
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	107