

**PENERAPAN TEKNIK AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 03/RW 09 JEBRES SURAKARTA**

**Karya Ilmiah Akhir Ners
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NIEMAS AYU ARUM SASY

202314089

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TEKNIK AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 03/RW 09 JEBRES SURAKARTA**

**Karya Ilmiah Akhir Ners
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NIEMAS AYU ARUM SASY

202314089

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:
**PENERAPAN TEKNIK AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 03/RW 09 JEBRES SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau pejiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 2 Juli 2024



Niomas Ayu Arum Sasy

NIM. 202314089

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niemas Ayu Arum Sasy

NIM : 202314089

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul Skripsi : Penerapan Teknik Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Petoran RT 03 RW 09 Jebres Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exklusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 2 Juli 2024



Niemas Ayu Arum Sasy

NIM. 202314089

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA PETORAN RT 03/RW 09 JEBRES SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 2 Juli 2024

Pembimbing



(Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns. M.Kep.)

NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 03/RW 09 JEBRES SURAKARTA**

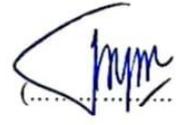
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns. M.Kep.
NIDN.0007047310
2. Nur Haryani, S.Kep.Ners. MPH
NIDN.19781016 200501 2014


(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

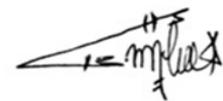
Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners yang berjudul “Penerapan Teknik Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Petoran RT 03 RW 09 Jebres Surakarta”. Penulis karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti., S.Kep Ns., M.Kep., selaku koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Nur Haryani, S.Kep.Ners. MPH selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua responden yang ada di 03/09 Petoran Jebres Surakarta sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Orang tua Saya Bapak Alm. Saged Wahyu Purnomo, Ibu Wahyu Susanti dan Adek saya Fajar dwi Asmoro yang senantiasa mendoakan dan mendukung saya secara materil dan spiritual serta memberikan semangat dan motivasi yang sangat besar.

9. Sahabat dan teman-teman satu bimbingan, serta teman 1 angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis skripsi atas kesetiakawanan, bantuan, dan kerjasamanya selama ini.

Penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Surakarta, 26 Juni 2024



Niemas Ayu Arum Sasy

202314089