

**PENERAPAN TEKNIK AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA PETORAN RT 03/RW 09 JEBRES SURAKARTA**

Niemas Ayu Arum Sasy

niemasayuarum22@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Kejadian hipertensi sering dijumpai pada lansia dikarenakan mengalami berbagai penurunan fungsi organ pada tubuh. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis maupun non farmakologis. Terapi non farmakologis pada umumnya lebih digemari oleh masyarakat. Salah satu terapi non farmakologis adalah pemberian aromaterapi. Minyak atsiri untuk aromaterapi yang mudah ditemukan salah satunya adalah lavender. Lavender mengandung *linalool*, *linalyl acetate*, *ocimene* dan zat-zat antioksidan alami yang memiliki berbagai khasiat untuk mencegah penyakit seperti hipertensi. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi teknik aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode kuantitatif. **Hasil:** hasil perkembangan tekanan darah sebelum dan sesudah mendapatkan aromaterapi lavender terdapat penurunan tekanan darah pada responden 2 yaitu hipertensi stadium 1. **Kesimpulan :** terdapat perubahan terhadap responden 2 setelah dilakukan penerapan aromaterapi lavender selama 6x dalam 3 minggu.

Kata Kunci : *Aromaterapi, Lansia, Lavender, Tekanan Darah*