

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP
PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Profesi Ners pada Program Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



FEBRIANA DWI CAHYANINGRUM

202314091

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP
PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Profesi Ners pada Program Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



FEBRIANA DWI CAHYANINGRUM

202314091

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan KIAN dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menajadi Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2024



Febriana Dwi Cahyaningrum

202314091

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febriana Dwi Cahyaningrum

NIM : 202314091

Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Ners

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Persepsi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2024

Yang menyatakan



(Febriana Dwi Cahyaningrum)

202314091

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2024

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns, M.Kep. Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan karya ilmiah akhir ners dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 2 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Isti Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 198805152014022001

(..........)

2. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

(..........)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J.)

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Persepsi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”. Penulis KIAN ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, M. Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku selaku Koordinator Program Profesi Ners dan selaku pembimbing akademik praktik stase Karya Ilmiah Akhir Ners yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Isti Wulandari, S.Kep,Ns., M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada tugas akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Seluruh responden yang ada di Ruang Flamboyan 7 RS Dr. Moewardi Surakarta yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tua saya bapak Sumino dan ibu Sri Yantini, yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi, dukungan baik secara material maupun non material serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Sahabat dan teman-teman satu bimbingan, serta teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis tugas akhir ini atas dukungannya.
10. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, dikarenakan kesempurnaan itu hanyalah milik Allah SWT serta kekurangan terletak pada diri peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 1 Juli 2024



Febriana Dwi Cahyaningrum

202314091